



## 知足常樂 共融和友愛 作為迎接主耶穌降生的願望

麥英健神父

聖誕節快到了，聖誕老人正忙著準備好多的禮物，以供派送到每個牀邊懸掛著的聖誕襪。今晚，聖誕老人來到香港，唔知他又會為香港的小朋友帶來什麼禮物呢？原來當聖誕老人來到麥先生的家庭時，發現他全家大小都已經睡著了，於是聖誕老人只好走到家中獨子英健的床邊，了解吓他在聖誕襪所留下的聖誕願望。當聖誕老人打開聖誕襪時，他嚇了一跳，因為英健係聖誕襪內留低一張紙條，寫著：「希望全家都開開心心、健健康康」。睇到呢度，聖誕老人就在他的禮物袋中取出一盒朱古力放在聖誕襪內，並語重心長話：「如果人人都知足常樂，相信這個世界將減少好多的紛爭，並且人與人之間就加添了共融和友愛。」

各位弟兄姊妹，雖然我並沒有親眼見過聖誕老人，亦沒有從他手中收過禮物，但我自小開始就從媽媽口中聽過很多關於聖誕老人的故事，因此令我在小時候都會對這份聖誕禮物充滿期待。雖然我未必每年都收到一份我所喜愛的禮物，不過隨著人慢慢長大，我明白到比起只是獲得一份我喜愛的禮物，能夠一家人相聚就更加難能可貴，尤其在爸爸離世後，與媽媽的相聚就變得更加珍貴。11月26日大埔宏福苑發生了五級無情大火，不單令無數家園盡毀、亦至少令161人失去性命、同時令好多人受傷，相信當我們睇到相關的新聞報導，我們都會感到痛心和難過，我們好可能會問，點解一個文明的香港，都會發生這場火災呢？究竟這場火災是否由於人為的過失所致？當我消化及綜合各方的報導、觀點及立場後，我認為與其只是顧著找出真相，不如將全部資源用於關懷每位受災的弟兄姊妹及支援他們在「身、心、靈」的需要，最終希望能協助受事件影響的每一個人能早日走出因相關資訊所帶來的困擾與不安。

至於作為一位基督徒，天主的子女，每年當我們慶祝聖誕節，為你又會否增添多一重意義呢？你又有沒有預備好心靈來迎接主耶穌的降生呢？其實慶祝聖誕節正好讓我們再一次確認天主子耶穌基督為愛我們而甘願降生成人，並藉十字架的捨生而為我們帶來救恩。你又感受到嗎？因此，我邀請大家在整個將臨期或聖誕期中，每天抽出15分鐘來默想聖經中關基督降生的片段、又或者藉不同形式的祈禱和聖詠，並借用主耶穌誕生中出現過的不同角色，包括瑪利亞、若瑟、牧羊人、三王、牛、驢、天使等來反思一下「你在主耶穌誕生中的參與，以及祂的降生為你的意義」？

最後，我想在聖誕節快將來臨之際，預祝大家日常生活中時刻經驗到主的「愛」，同時亦希望各位能效法聖保祿宗徒在書信中所說的：「應當歡樂，不斷祈禱，事事感謝。」（得前 5:16-18）。主佑！





## 周樞機呼籲： 在共融合一之下 讓教會和世界變得更好

堂區於9月28日，舉行主保瞻禮暨堂區七十周年堂慶感恩祭，榮邀教區主教周守仁樞機蒞臨主禮；十時正的感恩祭，聖堂連同經樓座無虛席。周樞機在當天道理分享中強調了共議同行、赤子心、內心自由的重要性，並鼓勵我們要堅定地面對世俗挑戰。

樞機強調，堂區主保聖人是聖方濟各，我們應持續實踐聖人的精神共議同行。這種共議同行不僅限於教友、神職和修道人士之間，也須延伸至社區，特別是受造界的生態環境，因其存續與人類的延續息息相關。周樞機又指出：聖方濟各被召叫時所擁有的「赤子心」是一種真誠，雖然在現代複雜社會中可能被嘲笑為容易受欺騙，但他也提醒我們需要保持這份真誠，並在堂區內生活出來。

談到召叫，周樞機說，聖方濟各初期以為「重修教會」只是修繕破爛的教堂建築。然而，「我們必須超越字面意義，深入反思天主召叫的真正意義。」他認為聖神的召叫是共議同行，天主聖神賦予教會的禮物就是共議同行。「意思是要求天主的子民，包括教友、修道及神職人員，在共融合一精神下共同前行、互相聆聽、運用同理心去認識和聯繫。共議同行的重要性是幫助整個團體的靈性成長。



他又說，在堂區生活中，若有不愉快的經驗或感覺被佔便宜，作為堂區成員要努力化解並修和，「這些事情通常不須要神父介入，而是教友間運用同理心來處理問題。」





他認為聖方濟各的自由：他脫去衣服的舉動，象徵著擺脫家庭關係的枷鎖，並自由地追隨上主的召叫。這份自由並非與父親斷絕關係，而是不再受情感束縛。樞機強調，這份「自由自在」是內心的自由，而非放縱。因為真正的自由就是去追隨更好的、更良善、更有愛的事。

周樞機又以教育經驗指出，父母的愛與期望有時會成為年輕人的枷鎖。因此需要給予年輕一代充分自由去分辨、學習，並在跌倒後繼續陪伴他們成長。

感恩祭結束後，本堂司鐸包括麥英健、韋格光及曾慶文神父，與當日前來共祭的譚永明神父、阮唯心神父及陳男享神父，與 400 多位教友繼續前往堂區附近的酒樓共進午餐。





# 陳樂宏終身執事專訪： 從寧靜陪伴到終身服務的信仰旅程



陳執事的信仰，源於童年兩個深刻的屬靈體驗。其一是在聖堂獨特的寧靜中，陪伴為神父熨燙祭衣的母親，那份平和讓他感受到教會是安穩的所在，學習也格外專心。另一段更奇妙的經歷，是他曾連續五晚夢見耶穌親臨家中，溫柔地注視著他。在母親引導下，他學會向耶穌聖心像祈禱，這次經歷讓他深切感受到與天主的特殊聯繫，為日後的信仰路埋下了種子。

這份早期的觸動，引領陳執事在成長路上持續服務教會。大學時期，他已積極投身天主教同學會並擔任會長。婚後居住在青衣，更在聖多默宗徒堂展開了長達二十年的服務。在這段歲月裡，他深度投入堂區生活，長期擔任讀經員、送聖體員，並曾服務多屆堂區議會及教導慕道班。他對堂區的熱誠與貢獻，備受當時主任司鐸的肯定與信賴。

在堂區服務二十年後，陳執事內心渴望能「再加深同耶穌的關係」。此時，堂區的宋雲龍執事觀察到他的熱心，主動邀請他考慮回應成為終身執事的召叫。經過慎重的祈禱與分辨，陳執事決定踏上這條道路。他於2014年提交申請，展開了漫長而嚴謹的培育過程，當中包括在執事委員會的初期課程，以及自2017年起在聖神修院宗教學部為期四年的神學培育，並於2021年順利畢業。

在培育期間，理論與實踐並行。陳執事被派遣到聖方濟各堂進行牧民實習，其中兩件事讓他收穫甚豐。一是帶領慕道班，他親眼見證慕道者從對信仰一無所知，到建立起穩固的信仰根基並領洗入教，過程令他滿懷感恩。另一件是隨聖母軍到通州街公園派發物資予無家者，他體會到從互不相識到建立信任，甚至聽到街友們在收到物資後說「多謝天主」，這種人與人之間信任的建立和靈性上的轉變，讓他深刻體會到愛德服務的真諦。







經過多年培育，陳執事於 2023 年 6 月被祝聖為終身執事。他闡釋終身執事主要有三大職務：第一是「聖言的服務」，即宣講福音、講道及主持培育活動；第二是「聖祭的服務」，在禮儀中襄助司鐸；而最核心的是第三項「愛德的服務」。執事的本意就是服務，其使命是走入人群，特別關懷弱小與邊緣群體，探訪醫院、監獄等地，成為「教會伸出的雙手」，將祭台上的恩寵帶到世界每個角落。

展望未來，陳執事懷抱著兩個心願。在教區層面，他期盼能實現每一堂區都有一位執事服務的願景，因目前全港在職執事的人數仍有待增加。在他服務的堂區，他則希望能透過主動分享與鼓勵，解答教友們對執事聖召的疑問，期望能感召更多熱心成熟的弟兄回應天主的召叫，一同獻身服務教會。

## 9 月 20 日 林若琦、張泰然 領受執事聖秩



## 10 月 04 日「希望之光」油燈祈禱會





## 10 月 04 日「希望之光」油燈遊行



## 10 月 05 日「希望之光」泰澤共融祈禱



## 10 月 10 日「希望之光、油燈與我」明供聖體



## 10 月 17 日「希望之光」傳教玫瑰經祈禱會





## 10月11-12日 堂區避靜 – 上水聖保祿樂靜院



## 11月8日 明愛慈善賣物會



## 11月16日 病人傅油禮



## 12月6日 禧年聖詠交流音樂會





彌撒及聖事

平日彌撒 星期一至六 上午 7:00  
提前主日彌撒 星期六 晚上 7:00  
主日彌撒 早上 7:30、9:30、11:00  
兒童彌撒 (11:00 彌撒) 1月18日，  
2月1日，3月1日  
修和聖事 主日各台彌撒前 15 分鐘；  
平日請預約。  
嬰幼童聖洗聖事 主顯節及復活節

靈修聚會

明供聖體 星期一至六  
上午 6:00 – 6:45; 7:30 – 8:30  
每月首星期五：晚上 8:00  
下次聚會日期：1月2日，2月6日  
聖言誦讀  
每月第四個星期五 晚上 7:30 (會議室)  
下次聚會日期 1月23日

慕道團

2025 – 2027  
成人慕道團  
星期四 晚上 7:45 – 9:15 (9月25日開始)  
主日 早上 11:15 – 12:45 (10月5日開始)  
2025 – 2026  
長者慕道團 (60 歲或以上)  
星期三 下午 2:00 – 3:00 (8月20日開始)  
2024 – 26 年度 成人慕道團  
星期三 晚上 7:30 – 9:00  
主日 早上 9:30 – 11:00  
青少年主日慕道團  
主日 早上 9:00 – 10:00 及 9:30 – 10:30  
兒童主日學 (每年暑假接受報名，請留意  
堂區報告及主日學面書)  
主日 早上 9:45 – 12:00  
(包括參與上午 11 時彌撒)

ENGLISH SUNDAY SCHOOL  
Sundays 8:30 – 9:15 am

ENGLISH SUNDAY MASS  
Sundays 9:30 am (Covered Playground)

歡迎有意認識天主教信仰的朋友報名，  
與及有意深化信仰的教友再慕道。  
請到堂區辦事處查詢。

聖方濟各堂

ST. FRANCIS OF ASSISI CHURCH

地址：九龍石硤尾街 58 號  
(港鐵石硤尾站 A 出口) (B 出口右方設升降機)  
58, SHEK KIP MEI STREET, KOWLOON  
電話：2777-2218  
傳真：2776-1289  
網址：http://sfac.catholic.org.hk  
電郵：sfac@catholic.org.hk  
面書：https://www.facebook.com/sfacskm  
Youtube: https://www.youtube.com/@sfacskm  
Instagram: https://www.instagram.com/sfacskm/  
主任司鐸：麥英健神父  
助理主任司鐸：韋格光神父，SME  
住宿司鐸：曾慶文神父  
終身執事：陳樂宏執事  
執事：林若琦執事  
牧職修女：李德清修女，PIME

堂區辦事處 辦公時間：

星期一至星期六 上午 10:00 – 中午 12:30  
下午 2:00 – 6:00  
主日 上午 8:30 – 中午 12:30

堂區報告

教區及堂區活動

(除另外列明地點，所有彌撒或活動，於聖堂內舉行)

2025 年

12月24日(三)	晚上 7:00 晚上 11:15 晚上 11:55 子夜彌撒後	聖誕節子夜提前彌撒 聖經誦讀 聖誕節子夜彌撒 聖誕茶點聚會 (禮堂)
12月25日(四)	9:30AM 早上 10:00	Christmas Mass in English (Covered Playground) 聖誕節當日感恩祭 (粵語)
12月26日(五)	晚上 6:00	聖方濟各堂 70 周年音樂文化聯歡晚會 (禮堂)
12月27日(六)	晚上 7:00	聖家節主日提前彌撒 (夫婦結婚周年祝福)
12月31日(三)	晚上 9:00	除夕謝主彌撒

2026 年

1月1日(四)	早上 8:00 早上 9:15	天主之母節求恩彌撒 堂區 70 周年大旅行
1月4日(主日)	主日彌撒時間 早上 11:00	主顯節主日彌撒 嬰幼童領洗聖事
2月2日(一)	早上 7:00	獻主節
2月13日(五)	晚上 8:00	亡者追思彌撒 (原訂 1月16日)
2月16日(一) 年卅	晚上 9:00	農曆除夕團圓彌撒
2月17日(二) 年初一	早上 9:00	農曆新春求恩彌撒
2月18日(三) 年初二	晚上 8:00	聖灰瞻禮 (大小齋可獲寬免， 應行其他克己及愛德行動)
2月20、27日、 3月6、13、20、27日(五)	晚上 8:00	苦路善功
2月22日(主日)	早上 11:00	四旬期第一主日 (候洗者甄選禮)
3月1日(主日)		70 周年新春長者聚餐
3月8日(主日)	早上 11:00	第一次候洗者考核禮
3月15日(主日)	下午	候洗者教區考核傳油禮
3月19日(四)	晚上 8:00	聖若瑟 (聖母淨配) 節
3月20日(五)	晚上 8:00	四旬期集體修和禮
3月22日(主日)	早上 11:00	第三次候洗者考核禮
3月29日 – 4月5日		聖周

於堂區領受聖事芳名 2024 年 8 月至 25 年 12 月 17 日

婚配

李俊杰、甘芷軒 巫浩森、吳慧君	李廣鴻、彭頌淇 顏昭豪、袁玉儀	譚展鴻、梁敏 周浩賢、曾紀恩	彭鴻安、莫嘉欣
--------------------	--------------------	-------------------	---------

補禮

鍾文華、蘇佩珊	蔡傳開、楊子瑩	馮志文、施淑卿	陳嘉生、羅嘉琳
---------	---------	---------	---------

逾越：請為亡者祈禱

余卓茵 區月顏 胡祖經 鄭鳳英 羅維華 區金玉 陳展如 連俊明	王曾嬌 胡瑞娟 劉美珍 李玫芬 李繼樑 何潔英 陳華英 張碧娟	黃桂貞 朱覺生 李麗屏 馮妙媛 潘綺華 何玉群 麥翠虹 毛慧嫻	劉光 劉碧茵 侯澤榮 田德安 馮建福 孔慧文 江明燦	鄧志強 謝黎寶燕 余浣莊 鍾元興 馮美婷 劉穎慶 馬健民	江偉坤 蘇淑賢 李生 江啟賢 陳業宏 蘇謙樣 梁志強	黃鳳華 張美蘭 梁玉顏 何文裔 鄧少英 何艷芳 劉美儀	黃玉音 朱浩賢 陳球 陳炳 姜培樹 林文傑 張保祿	譚雪屏 王悅嫻 蔡慕嫻 陳白糖 張錦鏢 孔潤坤 李淑芬
--	--	--	--	--	--	---	---	---

聖洗聖事

呂崧恩 區俊揚 梁棟華 張偉達 黃柏揚 李鎧澄	吳衍錫 曾家浩 王振球 葉鶴輝 張芷榆 熊亦洛	陳泳潼 茹乃顯 盧麗歡 劉澤龍 劉沁茹 何瑞琮	蔡澤淳 李月英 田潔英 陳銘浩 李洛瑩 石威杰	黃芊瑩 歐陽偉國 趙秀靈 詹淑儀 徐銘澤	余浣莊 許兆禮 余志強 吳燕雯 周恩瑩	馮妙媛 陳群樂 陳紫微 王曉敏 王心玥	楊梓蕎 劉彩祝 劉嘉慧 何苡瑄 駱芊如	徐櫻菲 徐李慧梅 唐寶珠 鄭景有 趙晨皓
--	--	--	--	----------------------------------	---------------------------------	---------------------------------	---------------------------------	----------------------------------

堅振聖事

葉穎致 馮梓賢 黃卓楠	潘景隆 何立衡 黃天穎	陳芝盈 龔庭匡 黃梓恩	李盈萱 黎臻言 胡善晴	施淑卿 林良希 翁梓瑤	梁淑鈞 劉筱穎	程嵐 李麒樂	屠景琳 呂宏生	馮海寧 冼卓祺
-------------------	-------------------	-------------------	-------------------	-------------------	------------	-----------	------------	------------

初領聖體

鄭梓諾 黃卓希	馮柏韜 黃柏晉	劉卓謙 阮承睿	劉峻滔 翁梓浚	劉向星	呂宏逸	彭禮碩	蕭韻崎	唐榮駿
------------	------------	------------	------------	-----	-----	-----	-----	-----

堂區收支 2025 年 1 月 1 日 – 10 月 31 日

收入：\$3,641,306  
支出：\$3,679,283  
虧損：\$(37,977)  
(去年同期：盈 458,646)

本堂 11 月 30 日為協助大埔宏福苑災民所籌集之捐款，共收到 \$80,867。本堂額外撥出 \$19,133，使最終捐款金額達到整數 \$100,000，將全數捐贈給明愛賑災。

堂區通訊小組

葉惠貞 呂欣茵 郭淑瑩 劉世明  
幹事會代表：李日華

招募編輯及記者，請電郵接洽  
歡迎投稿：歡迎分享信仰見證、  
發問信仰問題、及表達對堂區的意見

電郵：sfac.news@gmail.com

下期截稿日期：2026 年 2 月 28 日