



2025

St. Francis of Assisi Church

ST. FRANCIS OF ASSISI CHURCH

聖方濟 2025 各堂

二零二五年堂區記事簿



個人資料 *Personal Data*

姓名

Name

聖名

Christian Name

地址

Address

聯絡電話

Telephone

電郵地址

Email Address

血型

Blood type

領洗日期 / 地點

Date & Place of Baptism

堅振日期 / 地點

Date & Place of Confirmation

堂區所屬團體

Parish Group

聖方濟各堂

St. Francis of Assisi Church

地址	九龍石硤尾街58號(港鐵站-石硤尾站及A及出口) (如用升降機者，請用及B及出口對面之升降機) 58 SHEK KIP MEI STREET, KOWLOON. 2777-2218 2776-1289 http://sfac.catholic.org.hk sfac@catholic.org.hk
電話	
傳真	
網址	
電郵	
主任司鐸	麥英健神父
助理主任司鐸	韋格光神父
住宿司鐸	曾慶文神父
終身執事	陳樂宏執事
牧職修女	李德清修女
辦公時間	星期一至星期六 上午十時至下午十二時半 及下午二時至六時 主日 上午八時半至下午十二時半 下午休息 公眾假期休息

彌撒時間

平日	星期一至星期六 上午七時(粵語)
提前主日彌撒	星期六 晚上七時(粵語)
主日	上午七時半、九時半、 十一時(粵語)
Sunday English Mass	9:30AM (Covered Playground)
明供聖體	星期一至星期六 上午六時至七時 上午七時半至八時半
辦理修和聖事時間	主日各台彌撒前十五分鐘。平時如有需要， 可先與神父聯絡。
嬰幼兒領洗日期	復活期及聖誕期

慕道團

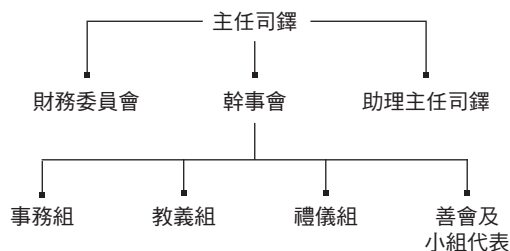
長者慕道	星期三 下午二時至三時
成人慕道	星期二 晚上七時半至九時 星期三 晚上七時半至九時 星期四 晚上七時四十五分至九時半 主日 上午九時半至十一時 主日 上午十一時至中午十二時半 兒童中文主日學 主日 上午九時四十五分至正午十二時 兒童英文主日學 主日 上午八時半至九時十五分 青少年英文慕道班 主日 上午九時半至十一時

堂區牧民議會

幹事會

主席	麥英健神父
會長	王棋軒
內務副會長	李家傑
外務副會長	蔡建文
秘書	黃欣欣
禮儀組幹事	鄧巧柔 黎景東
教義組幹事	丘婉芬 翁志文 李日華
事務組幹事	區有權 曾衍碩

堂區牧民議會架構



堂區善會、小組及委員會

名稱	開會日期	宗旨	召集人/ 負責人
聖體會	首主日上午	以恭敬聖體為主，勤領聖體，藉每月聚會發揮共融精神。	李麗嫦
聖雲先會	首主日上午	以一個愛德的網絡來擁抱全世界，在受苦者、窮人或邊緣人身上，服務基督，帶給他們愛和尊重、援助和發展、希望和喜樂。	鄧惠珍
儲蓄互助社	第三個主日中午	是一個非牟利的合作社，鼓勵社員養成節儉美德。貸款給社員解決不時之需。	區有權
培育組	每月一次	開設成人慕道班，讓慕道者認識天主教信仰，學習要理，準備學員領受入門聖事，加入教會的大家庭。協助堂區舉辦培育活動：聖經分享、講座、退省，深化教友的宗教知識和信仰，並運用壁報及宣傳單張傳揚福音。	吳錫安
宣讀組	第三個主日下午	在禮儀中宣讀上主的聖言，參與堂區及教區所舉辦之活動，從而更認識基督的使徒。	丘婉芬

輔祭會	每月首主日下午	在禮儀中協助神長，強化信仰，服務團體。	黎景東
暮聲聖詠團	不定期	在禮儀中，帶領教友透過詠唱讚美及感謝天主。	李宗怡
七時半聖詠團	不定期	在禮儀中，帶領教友透過詠唱讚美及感謝天主。	陳惠屏
九時半聖詠團	每年一次大會	在禮儀中，帶領教友透過詠唱讚美及感謝天主。	馮灼英
十一時聖詠團	不定期	在禮儀中，帶領教友透過詠唱讚美及感謝天主。	梁敏
英文聖詠團	不定期	在英語禮儀中，帶領教友透過詠唱讚美及感謝天主。	Teresita Macabingkel
圖書館小組	不定期	增添及鼓勵教友培養閱讀興趣，增進知識，從而使組員及教友提昇信仰的深度和廣度。	余秋娥
男使徒會	每月第二個星期五晚上	分享豐盛的生活經驗。協助及服務堂區工作。	嚴悅勤

女使徒會	每月第二個星期六下午	服務堂區、售賣聖物、聯繫堂區內的姊妹，通過查經分享，互勵互勉，將基督從聖堂帶回家庭。	黎金玲
送聖體員小組	每雙月第三個星期四晚上	協助神父在感恩祭中送聖體，並在平日往安老院及患病教友家中送聖體。	陳莉清
方濟各青年騎士團	不定期	本會謹照聖方濟各遺訓，尊重那些在暗地裡熱心祈禱的會士為『圓桌的騎士團』，因為祈禱是使眾人悔改最有效的工具，故此本會會員是以祈禱為主的年青人。	王棋軒
聖母軍 蒙召升天 之后支團	逢星期一晚上	全力宣揚基督愛人的喜訊。成員在團體中彼此分信享信仰體驗，互相支持，以達達成聖自己，聖化他人。	高本篤
英語聖母軍 Mary, Mother of God Praesidium	逢主日早上	The object of the Legion of Mary is the glory of God through the holiness of its members developed by prayer and active co-operation, under ecclesiastical guidance, in Mary's and the Church's work of crushing the head of the serpent and advancing the reign of Christ.	Amalia Elefante

主日學	每月一次	培育兒童的信仰，打好基礎，共同參與彌撒並培育他們在團體中實踐福音的精神，好能服務堂區。	簡淑霞
愛德小組	約每月一次	為堂區的兄弟姊妹提供機會，以愛心服務有需要的人，藉實踐基督的訓誨：「凡你們對我這些最小的兄弟中的一個所做的，就是對我做的。」(瑪25:40)，使堂區成為一個充滿愛心的大家庭。	黃欣欣
財務委員會	單月第三個星期一晚上	協助堂區主任司鐸管理堂區財務事宜。	陳玉屏
141 旅童軍	主日上午九時至十一時集會	促進青少年身心之陶冶與啟發，使成為良好公民及在有需要時協助堂區推行活動。	李志偉
網頁小組	不定期	協助堂區將資訊上網。	雷玉明
堂區通訊小組	不定期	協助堂區編輯定期通訊。	呂欣茵
善別小組	季會首星期四晚上	協助及帶領教友舉行殯葬祈禱禮儀。	陸鳳珠
插花組	不定期	協助聖堂插花。	何婉儀
堂家組	每月一次	透過聚會和互相認識及鞏固信仰並服務堂區。	

維修組	不定期	協助堂區維修工程及提供意見改善環境。	蔡金華
探訪組	不定期	探訪區內教友並安排分區祈禱聚會。	嚴悅勤 葉惠芬
攝影小組	每月首主日中午	協助堂區活動攝影服務。	李日華
禮儀接待員組	不定期	透過彼此關懷，使教友感到堂區是一個溫暖的大家庭。以微笑接待參禮者，令他們回來參與彌撒時，感到在這裏真好！	廖秀英

聖方濟各的祈禱

天主，使我作你和平的工具，

在有仇恨的地方，讓我播種仁愛；
在有殘害的地方，讓我播種寬恕；
在有猜疑的地方，讓我播種信任；
在有絕望的地方，讓我播種希望；
在有黑暗的地方，讓我播種光明；
在有憂苦的地方，讓我播種喜樂；

我不企求他人的安慰，只求安慰他人；
我不企求他人的諒解，只求諒解他人；
我不企求他人的愛護，只求愛護他人；

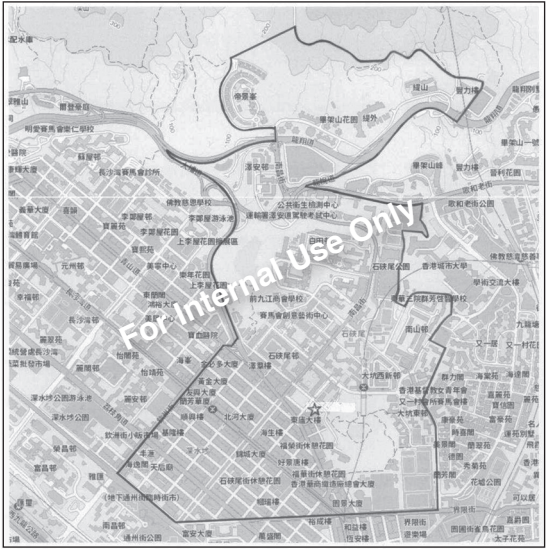
因為在施捨他人時，我們接受施予；
因為在寬恕他人時，我們獲得寬恕；
因為在喪失生命時，我們生於永恆。

堂區成立日期： 一九五五年十月二十一日

區 域 範 圍： 東 - 大坑東道
南 - 界限街
西 - 通州街、欽州街及大埔道
北 - 龍翔道及龍坪道

區 內 屋 邨： 石硤尾邨、白田邨、南山邨、大坑東邨、大坑西邨、澤安邨、畢架山花園

堂區分界圖



區內教會機構

學校名稱	電話
聖方濟各英文小學 校長：譚嘉明女士 網址：www.sfaeps.edu.hk	2779-7654
聖方濟愛德小學 校長：王澤純女士 網址：www.sfacs.edu.hk	2777-2752
寶血會上智英文書院 校長：馮鄭惠儀女士 網址：www.htc.edu.hk	2779-3220

機構名稱	電話
明愛深水埗居民互助中心	2994-9309
深水埗明愛家務助理服務	2776-8884
西九龍明愛日間護理中心	2776-4777
明愛石硤尾社區進修中心	2777-5151
明愛基層男士互助中心	2384-3733
明愛婚姻支援中心	2498-0328
聖雲先會(奧撒南)中心	2778-5288
聖母潔心會白田安老之家	2776-2578

西南九龍總鐸區

提前主日彌撒及主日彌撒時間表

彌撒時間			
聖堂名稱	星期六下午	主日上午	主日下午
聖老楞佐堂	四時、六時 (粵語)	七時半/九時/十時半 (粵語)	/
地利亞英語小學暨幼稚園彌撒中心	/	九時半/十一時 (粵語)	/
聖嘉祿小堂 (明愛醫院懷明樓地下)	四時 (粵語)	/	/
聖方濟各堂	七時 (粵語)	七時半/九時半/ 十一時 (粵語) 九時半 (英語) (雨天操場)	六時 (粵語)
中華聖母堂	六時 (粵語)	七時半/九時/十時半 (粵語)	/
聖德肋撒堂	四時十五分/ 六時 (粵語)	七時十五分/十時/ 十二時四十五分 (粵語) 八時半/十一時半 (英語)	六時 (粵語) 四時半 (菲 語 - 第一及 第四主日)
聖保祿堂	五時/七時半 (粵語)	七時半/八時半/ 十時 (粵語)	/
聖依納爵小堂	/	九時 (粵語) 十時半 (英語) 十一時四十五分 (普通話)	/
進教之佑堂	八時 (粵語)	七時半/八時四十五分/ 十時 (粵語)	/
聖神彌撒中心	/	九時半 (粵語)	/
聖母堂	七時 (粵語)	八時/九時半/ 十一時 (粵語) 七時半/九時/十時半/ 十二時 (英語)	六時 (粵語)
玫瑰堂	七時 (粵語)	七時半/十時/ 十一時十五分 (粵語) 八時四十五分/ 十二時半 (英語)	七時 (英語)

註：彌撒時間以該堂區公佈為準

聖方濟各生平簡介

一一八二年，方濟各出生於意大利亞西西的一個富裕家庭，父親是一位唯利是圖的布商。年輕時，方濟各揮霍無度，但對乞丐慷慨施捨。有一年戰事爆發，年方二十的方濟各率領小隊騎兵出征，卻被敵人俘虜，其後獲釋。這個挫折改變他的人生路向：他開始經常往聖堂祈禱，得到天主的啟示——要修葺毀壞了的聖堂。他私自動用父親的財產去修葺聖堂，引致父子關係決裂，遂離開富裕家庭。他雖然身無長物，行乞過活，住在山洞，但內心信賴耶穌，深信祂既答應賜給信祂的人永生，一定不會拒絕供給他們在世所需。他喜歡唱歌，稱萬物為兄弟姊妹。他常在街頭講道，吸引了十二位追隨者，因為他們在他身上看到喜樂和平安。他創立聖方濟各修會，協助當時教宗改善流於俗化的教會，對後世教會影響很大。他的一生，也被認為最似耶穌。他後來又協助佳蘭（CLARE）創立聖方濟各第二修會（女修會）。

一二二四年九月十四日聖十字架瞻禮，方濟各在舉揚十字架時，天主透過天使，賜給他基督聖痕，即是在他雙手、雙腳和肋膀出現基督五傷。

一二二六年十月三日，方濟各逝世，享年四十四歲，為現代人來說，方濟各堅持「金錢並不重要」這一信念及「享受大自然」這一心態，值得我們深思及實踐。

聖方濟各亞西西的十字架

意大利亞西西城裡放浪形骸的方濟各，皈依天主之後，第一件事是修復天主的殿宇。事情是這樣發生的：那一天方濟各在城內那座聖達勉堂祈禱；這本是他常常前往的地方。突然，天主藉著一個十字架苦像向他說話：啟示他去修葺這座快要倒塌的聖堂。方濟各就不動聲息地回到家去，把父親店舖內一正價值不菲的絲質布料賣掉，將款項拿去買石料修補聖堂。

這樣，就觸怒了父親，迫著把他帶上法庭。方濟各立即表示放棄繼承權，把自己完全奉獻給天主，在任何可以做的事情上，決心侍主。那個十字架自此就享負盛名，因為在那個十字架上，附繪了三十三個人物和圖像都充滿了意義。

這十字架是十二世紀意大利UMBRIA地區的作品，原是懸掛在亞西西的聖達勉堂（CHURCH OF SAN DAMIANO）內。相傳十字架上的基督曾召叫方濟各亞西西：「你要重修我的教會。」這召喚起了方濟各在教會中的革新。這個聖達勉堂十字架現在存放在亞西西的聖嘉勒大殿（THE BASILICA OF SAINT CLARE）。

這十字架的意義

十字架即生命樹，由於基督在十字架上，傾流寶血（五傷），祂以自己的犧牲戰勝了罪惡和死亡，為我們帶來了生命。

光榮的基督正伸開著雙手，祂的身體發射著光芒，從黑暗的墓穴走出來，祂的眼神充滿著慈悲、祥和，祂看著遠方，以示祂的救恩是為了今生和來世的人類。

耶穌頭部上方，有用拉丁文寫著：「納厄肋人耶穌，猶太人的君王」的牌子。簡寫的拉丁文是 INRI。

瑪利亞和若望站在耶穌的右邊，耶穌的左邊則站著雅各伯的母親瑪利亞、瑪利亞瑪達肋納和百夫長。他們的臉上都露出驚悅之情，似乎在向瞻仰這十字架的人論及基督已從死者中復活的喜訊。百夫長舉起三隻手指，好像在宣告著：「這人真是天主子。」（瑪27:54；谷15:39）的信仰；百夫長肩後的人物可能是當時的畫家或奉獻者，也可以是我們。而聖母瑪利亞和瑪利亞瑪達肋納的左手指著面頰，表達了她們悲喜交集的情懷。

那拿槍刺透耶穌肋旁站在聖母的右下角，相傳他的名字是 LONGINUS；百夫長的右下角站著那用海棉浸滿了醋遞給耶穌的士兵，相傳他的名字是STEPHATON。他們都舉頭仰望和作證（若19:28-35）。

基督的雙手兩旁，共有六位天使，他們好像在討論和宣告基督的復活，為基督的復活作見證。

牌子上方是基督被接升天，成為天人中保的圖像。耶穌身穿王者的服飾，手中拿著戰勝世界的十字架，眾天使簇擁著祂；基督奔跑的形態，表達祂仍在行動中——仍活著，且在繼續祂的救世工程。

聖父在天上也伸出右手，提升並接納了耶穌基督；聖父在天上伸出右手的圖像，也可以理解為聖父在派遣祂的聖子，在我們心中。「天主的愛，藉著祂要賜給我們的聖神，已傾注在我們心中……」（羅5:5）。

耶穌左膝旁的公雞，提醒我們伯多祿的軟弱和悔改。公雞的圖像告訴我們：為得到救恩，不要單靠自己的力量，而要仰賴基督十字架的救恩（若18:25-27）。

總的來說，這聖像給我們顯示了基督的逾越奧蹟——基督十字架的逾越勝利。

這十字架邀請我們與眾聖者一起瞻仰，並為復活的基督作見證。

禧 年 禱 文

我們的天父
願藉著祢的兒子耶穌基督，我們的兄弟，
所賜予我們的信德，
以及聖神傾注在我們心中的愛德之火焰，
在我們心中重新燃起
對祢天國來臨的神聖望德。

願祢的恩寵改變我們，
使我們成為勤勞耕耘福音種子的人
讓人類和宇宙得以發酵，
滿懷信心地期待
新天新地的到來，
當邪惡的勢力被戰勝時，
祢的榮耀將永遠彰顯。

願禧年的恩寵
在我們這些希望的朝聖者心中
重新燃起對天上神恩的嚮往，
願我們救主的喜樂與平安
傾注在整個世界。
永受頌揚的天主
願讚美和榮耀永歸於祢，直到永遠。
阿們。

聖方濟各堂
二零二五年堂區行事曆（一月至四月）

月份	日期	項目
一月	一月一日(三) (世界和平日)	天主之母聖瑪利亞節* 堂區朝聖大旅行
	一月三日(五)	明供聖體
	一月五日(主日)	主顯節 (嬰幼童聖洗聖事)
	一月十二日(主日)	主受洗節
	一月十六日(四)	堂區議會會議
	一月十七日(五)	亡者追思彌撒
	一月二十六日(主日)	常年期第三主日 (天主聖言主日)
	一月二十八日(二) (年卅晚)	農曆除夕團圓彌撒
	一月二十九日(三) (年初一)	農曆新春求恩彌撒
二月	二月二日(主日)	獻主節 新春團拜
	二月七日(五)	明供聖體
三月	三月五日(三) (守大小齋)	聖灰瞻禮 (聖灰禮儀星期三)
	三月七日(五)	苦路善功
	三月九日(主日)	四旬期第一主日 (候洗者甄選禮)
	三月十四日(五)	苦路善功
	三月十九日(三)	聖若瑟(聖母淨配)節*
	三月二十日(四)	堂區議會會議
	三月二十一日(五)	苦路善功
	三月二十三日(主日)	四旬期第三主日 (堂區候洗者考核禮 (一))
	三月二十八日(五)	苦路善功
	三月三十日(主日)	四旬期第四主日 (堂區候洗者考核禮 (二))
四月	四月四日(五)	清明節彌撒 苦路善功
	四月十一日(五)	四旬期集體修和禮
	四月十三日(主日)	基督苦難主日 (聖枝主日)
	四月十七日(四)	聖週四：主的晚餐

*特別彌撒

聖方濟各堂

二零二四年堂區行事曆（四月至七月）

月份	日期	項目
四月	四月十八日(五)	聖週五：救主受難紀念 苦路善功
	四月十九日(六)	聖週六：基督復活慶典(守夜) 禮儀(成人入門聖事)
	四月二十日(主日)	耶穌復活主日(嬰幼童聖洗聖事)
	四月二十日(主日)至 四月二十七日(主日)	復活節八日慶期
	四月二十一日(一)	復活節八日慶祝期星期一
	四月二十二日(二)	復活節八日慶祝期星期二
	四月二十三日(三)	復活節八日慶祝期星期三
	四月二十四日(四)	復活節八日慶祝期星期四
	四月二十五日(五)	復活節八日慶祝期星期五
	四月二十七日(主日)	復活期第二主日(救主慈悲主日)
五月 聖母月	五月二日(五)	明供聖體
	五月十一日(主日) (母親節)	復活期第四主日(善牧主日)
	五月十五日(四)	堂區議會會議
	五月三十日(五)	聖母月祈禱會
六月	六月一日(主日)	耶穌升天節
	六月六日(五)	明供聖體
	六月八日(主日)	五旬節(兒童初領聖體及堅振聖事)
	六月十五日(主日) (父親節)	天主聖三節
	六月二十日(五)	亡者追思彌撒
	六月二十二日(主日)	基督聖體聖血節
	六月二十七日(五)	耶穌聖心節*
	六月二十九日(主日)	聖伯多祿及聖保祿宗徒節
七月	七月四日(五)	明供聖體
	七月六日(主日)	堂區開放日及薪火相傳活動
	七月十七日(四)	堂區議會會議
	七月二十七日(主日) (世界祖父母及年長者日)	常年期第十七主日

*特別彌撒

聖方濟各堂

二零二四年堂區行事曆（八月至十二月）

月份	日期	項目
八月	八月一日(五)	明供聖體
	八月十五日(五)	聖母蒙召升天節*
九月	九月五日(五)	明供聖體
	九月十四日(主日)	光榮十字架(慶日)
	九月十八日(四)	堂區議會會議
	九月十九日(五)	亡者追思彌撒
	九月二十八日(主日)	主保瞻禮暨70周年慶典(教育主日)
十月 玫瑰月	十月三日(五)	明供聖體
	十月四日(六)	聖方濟各瞻禮彌撒
	十月十九日(主日)	傳教節
	十月二十九日(三)	重陽節追思先人感恩祭
	十月三十一日(五)	玫瑰月祈禱會
十一月 煉靈月	十一月一日(六)	諸聖節*
	十一月二日(主日)	追思已亡諸信者
	十一月七日(五)	明供聖體
	十一月九日(主日)	祝聖拉特朗大殿(慶日)
	十一月十六日(主日) (世界貧窮日)	常年期第三十三主日及長者傳油禮
	十一月二十日(四)	堂區議會會議
	十一月二十三日(主日)	我們的主、耶穌基督、普世君王節 (主日特別意向：為青年)
	十一月三十日(主日)	將臨期第一主日(甲年讀經)
十二月	十二月五日(五)	明供聖體
	十二月八日(一)	聖母無玷始胎節*
	十二月十二日(五)	亡者追思彌撒
	十二月十九日(五)	將臨期集體修和禮
	十二月二十四日(三) (聖誕前夕)	子時感恩祭
	十二月二十五日(四)	耶穌聖誕節*
	十二月二十七日(六)	聖家節提前彌撒(夫婦結婚周年祝福)
	十二月二十八日(主日)	聖家節
	十二月三十一日(三)(除夕)	新曆除夕謝主彌撒

*特別彌撒

天主教香港教區

聖堂/彌撒中心彌撒時間表

香港及離島區

主日彌撒	提前主日彌撒 (星期六)	平日彌撒 (星期一至六)
主顯堂(梅窩) ☎2984-1951		
上午8:00 (中) 上午10:45 (英)		星期一、二、四及六 上午7:30 (英) 星期三上午7:30 (中) 星期五晚上8:00 (英)
永助聖母小堂(大澳) ☎2984-1951		
下午5:00 (英)	上午10:00 (中)	星期一至四上午7:30 (中) 星期五晚上8:00 (英) 每月首星期三晚上8:30 (英)
和平之后小堂(坪洲) ☎2984-1951		
上午10:30 (中)	晚上8:30 (英)	星期五上午8:00 (中) 星期三晚上8:30 (英)
花地瑪聖母堂(長洲) ☎2981-0031		
上午7:20 (英) 上午9:00 (中)		上午7:20 (中)
海星堂(柴灣) ☎2556-5761		
上午7:30, 9:00, 10:30 (中) 中午12:00 (英)	晚上8:30 (中)	上午7:00 (中)
聖十字架堂(筲箕灣) ☎2560-1823		
上午8:00, 9:30, 11:00 (中) 下午1:00 (英) 晚上6:30 (中)	下午3:45 (中) 晚上6:30 (中)	上午7:15 (中)
慈幼彌撒中心(慈幼學校) ☎2560-2134/5		
上午9:00 (中)		
太古城彌撒中心(德思齊加拿大國際學校)		
上午8:30, 10:00, 11:30 (中)		

香港及離島區

主日彌撒	提前主日彌撒 (星期六)	平日彌撒 (星期一至六)
聖母玫瑰堂(堅尼地城) ☎2819-5777, 2819-5845		
上午8:00, 10:30 (中) 下午12:30 (英)	晚上6:30 (中)	上午7:00 (中)
聖母無原罪主教座堂(中半山) ☎2522-8212		
上午8:00, 11:30 (中) 上午9:30 (英) 晚上6:00 (中)	晚上6:00 (中)	上午7:00, 7:45 (中) 晚上6:00 (中)
聖母無玷之心小堂(中區：公教進行社) ☎2522-1071		
上午9:30, 11:30 (英)	下午1:15, 4:30 (英)	星期三、五、六上午8:00 (英) 星期一、二、四上午8:00 (中) 星期一至五下午5:30 (英)
聖母聖衣堂(灣仔) ☎2527-7240		
上午8:30, 10:00 (中) 上午11:45 (英) 下午1:30 (英) 晚上6:00 (英)	下午2:30, 3:45 (中) 晚上6:00 (中)	上午7:30 (中)
聖安多尼堂(薄扶林道) ☎2546-6221/3		
上午7:00, 8:30, 10:00 (中) 上午11:30 (英) 晚上6:00 (中)	晚上8:00 (中)	上午7:15 (中) 星期一至五 晚上6:00 (中)
上智之座小堂(利瑪竇宿舍) ☎2546-9201		
上午9:15 (中) 下午12:30 (中) 上午11:00 (英)	下午5:45 (中)	上午7:30 (中)

聖堂/彌撒中心彌撒時間表

香港及離島區

主日彌撒	提前主日彌撒 (星期六)	平日彌撒 (星期一至六)
聖伯多祿堂 (香港仔) ☎2552-5934, 2553-0483		
上午7:00, 8:00, 9:30, 11:00 (中) 晚上7:00 (中)	晚上7:00 (中)	上午7:15 (中)
露德聖母小堂 (南丫島) ☎2552-5934		
上午9:00 (英)		
聖亞納堂 (赤柱) ☎2813-0206		
上午8:45, 11:15 (英) 上午10:00 (中) 第五主日上午7:15 (菲語) -嘉爾默羅赤足女修院: 上午8:00 (中) -石澳天主堂靜修舍: 上午9:00 (英) -春勘角慈氏護養院: 第三主日下午3:30 (中)	晚上6:00 (英)	上午9:15 (英) -嘉爾默羅赤足女修院: 星期二、三、五、六 上午7:15 (中) 星期一、四上午7:15 (英) -石澳天主堂靜修舍: 上午7:15 (英)
聖若瑟堂 (中半山) ☎2522-3992		
上午7:00, 8:00, 9:00, 10:00, 11:30 (英) 晚上6:00 (英) 下午1:00, 2:30, 4:00 (菲語)	下午4:30 (中) 晚上6:00 (英)	星期一至五 上午7:45 (英) 中午12:00 (英) 晚上6:00 (英) 星期六上午7:45 (英)

香港及離島區

主日彌撒	提前主日彌撒 (星期六)	平日彌撒 (星期一至六)
聖猶達堂 (北角) ☎2571-4267		
上午7:15, 8:30, 10:00 晚上6:30 (中) 中午12:00 (英) 下午5:00 (英)	晚上6:30 (中)	上午7:15 (中)
鯽魚涌彌撒中心 (鯽魚涌)		
上午10:30 (中)		
耶穌顯容小堂 (寶馬山)		
上午9:00, 11:15 (中)		
聖瑪加利大堂 (跑馬地) ☎2576-2801		
上午7:00, 8:15, 9:30, 11:00 (中) 下午5:30 (中) 下午12:30 (英) 上午11:00 (日語) 下午5:00 (西班牙語) 及每月第一主日 下午3:30 (普通話) (堂區中心小堂舉行)	下午5:30 (中)	上午7:00, 7:45 (中) (星期四除外) 星期四 上午7:45 (英)
基督君王小堂 (銅鑼灣聖保祿修院)		
上午8:30, 10:00 (中) 上午11:30 (英) 下午1:30 (印尼語)		星期二至四及星期六 上午6:40 (中) 星期一、五 上午6:40 (英)
玫瑰崗小堂 (司徒拔道) ☎2572-0228		
上午10:30 (英)	晚上6:30 (法語)	
華仁書院小堂 (灣仔) ☎2572-2251		
上午10:30 (英)		
露德聖母堂 (薄扶林) ☎2551-8118		
上午8:00, 9:30 (中) 上午11:00 (英)	晚上6:00 (中)	上午7:15 (中)

聖堂/彌撒中心彌撒時間表

香港及離島區

九龍區

主日彌撒	提前主日彌撒 (星期六)	平日彌撒 (星期一至六)	主日彌撒	提前主日彌撒 (星期六)	平日彌撒 (星期一至六)
華富邨彌撒中心 (華富邨)			善導之母堂 (新蒲崗) ☎2383-8074/5		
上午9:00 (中)			上午7:30, 9:00, 11:00 (中) 下午1:00 (英) 下午3:00 (斯里蘭卡語)	晚上8:00 (中)	上午7:15 (中)
九龍區			聖雲先小堂 (黃大仙)		
天神之后彌撒中心 (順利邨) ☎2344-8817, 2344-8837			進教之佑堂 (馬頭圍) ☎2762-0689		
上午9:00, 10:30 (中)	晚上6:00 (中)	星期三及五 上午8:00 (中)	上午9:30 (中)		星期一至五 晚上6:30 (中)
中華聖母堂 (大角咀) ☎2395-2522, 2395-8527			聖神彌撒中心 (何文田)		
上午7:30, 9:00, 10:30 (中)	晚上6:00 (中)	上午7:30 (中)	上午7:30, 8:45, 10:00 (中)	晚上8:00 (中)	上午7:30 (中)
玫瑰堂 (尖沙咀) ☎2368-0980			領島彌撒中心 (領島小學)		
上午 7:30, 10:00, 11:15 (中) 上午8:45 (英) 下午12:30 (英) 晚上7:00 (英)	晚上7:00 (中)	上午7:30 (中), 8:00 (英) 星期一、二、三 晚上6:30 (英) 星期四、五 晚上6:30 (中)	上午9:30 (中)		星期三上午7:30 (中)
聖伯多祿堂 (佐敦) ☎2219-9949, 9774-1279			聖文德堂 (慈雲山) ☎2325-0183/4		
上午10:00 (英) 晚上6:00 (英)	晚上6:00 (英)	星期二至五晚上6:30 (英)	上午7:30, 9:00, 10:15, 11:30 (中) 下午1:00 (英)	晚上7:00 (中)	上午7:15 (中)
耶穌復活堂 (觀塘) ☎2727-2962			聖方濟各堂 (深水埗) ☎2777-2218, 2777-2354		
上午8:00, 10:30 (中) 下午3:00 (英)	晚上6:00 (中)	上午7:00 (中)	上午7:30, 9:30, 11:00 (中) 上午9:30 (英) (雨天操場舉行)	晚上7:00 (中)	上午7:00 (中)
潔心彌撒中心 (秀茂坪)			聖母院堂 (馬頭圍) ☎2715-7263, 2760-8639		
上午9:00 (中)			上午8:00, 9:30 (中) 下午4:00 (英) 首主日上午11:30 (波蘭語) 第三主日下午2:00 (菲語)	晚上8:00 (中)	上午7:00 (中)
基督勞工堂 (牛頭角) ☎2795-2566					
上午7:30, 9:00, 10:30 (中)	晚上6:30 (中)	上午7:00 (中)			

聖堂/彌撒中心彌撒時間表

九龍區

主日彌撒	提前主日彌撒 (星期六)	平日彌撒 (星期一至六)
聖馬善樂彌撒中心(土瓜灣) ☎2364-8375		
上午9:30 (中)		
聖母堂 (紅磡) ☎2764-0101		
上午8:00, 9:30, 11:00 (中) 上午7:30, 9:00, 10:30 (英) 中午12:00 (英) 晚上6:00 (中)	晚上7:00 (中)	上午7:00 (中)
聖安德肋堂 (將軍澳) ☎2623-5576, 2623-6709		
上午7:30, 9:00, 10:30 (中) 中午12:00 (中) 晚上6:00 (中)	晚上6:00 (中)	上午7:30 (中)
聖安德肋小學彌撒中心		
上午11:00 (中)		
聖雲先小堂 (坑口) ☎2719-8750		
上午8:00, 10:00 (英) 中午12:00 (英)		
聖老楞佐堂 (李鄭屋邨) ☎2386-3034, 2741-2136		
上午7:30, 9:00, 10:30 (中)	晚上6:00 (中)	上午7:00 (中)
明愛醫院聖嘉祿小堂 (深水埗)		
	下午4:00 (中)	

九龍區

主日彌撒	提前主日彌撒 (星期六)	平日彌撒 (星期一至六)
聖若瑟堂 (九龍灣) ☎2352-2025/6		
上午8:00, 10:30 (中) 下午12:30 (越南語) 下午4:00 (英)	晚上6:00 (中)	上午7:00 (中)
聖若翰堂 (觀塘) ☎2344-6997, 2389-2578		
上午7:15, 8:45, 10:15, 11:45 (中) 晚上8:00 (中)	晚上8:00 (中)	上午7:00 (中)
聖家堂 (彩虹邨) ☎2328-0022/3		
上午7:30, 9:00, 10:30 (中) 下午4:00 (英) 晚上6:00 (中)	下午5:00 (英)	上午7:30 (中)
聖方濟沙勿略小堂 (彩雲邨)		
上午9:30 (中)	下午5:30 (中)	星期三及五上午7:30 (中)
聖保祿彌撒中心 (油麻地) ☎2385-7956		
上午7:30 (中) (五樓小堂舉行) 上午8:30, 10:00 (中)	下午5:00 (中) 晚上7:30 (中) (五樓小堂舉行)	上午7:15 (中) (五樓小堂舉行)
聖博德彌撒中心 (橫頭磡) ☎2337-0134		
上午7:30, 9:00, 10:45 (中) 下午1:00 (英)	晚上8:00 (中)	上午7:00 (中)
聖雅各伯堂 (油塘) ☎2348-7385		
上午9:00 (中) 上午11:00 (英)	下午4:30 (中)	上午7:00 (中)
聖愛德華堂 (藍田) ☎2347-3239		
上午7:30, 9:00 (中) 上午10:45 (英)	晚上7:00 (中)	上午7:15 (中)

聖堂/彌撒中心彌撒時間表

九龍區			新界區		
主日彌撒	提前主日彌撒 (星期六)	平日彌撒 (星期一至六)	主日彌撒	提前主日彌撒 (星期六)	平日彌撒 (星期一至六)
聖德肋撒堂 (九龍塘) ☎2336-2241			聖方濟堂 (馬鞍山) ☎2642-9112		
上午7:15, 10:00 (中), 下午12:45 (中) 上午8:30, 11:30 (英) 晚上6:00 (中) 第一及第四主日 下午4:30 (菲語)	下午4:15 (中) 晚上6:00 (中)	上午6:45 (英) 上午7:45 (中) 晚上6:00 (中)	上午8:30, 10:00, 11:30 (中) 上午7:00 (英)	晚上6:00 (中)	上午7:15 (中)
			聖本篤堂 (沙田) ☎2637-1237, 2637-2244		
聖依納爵小堂 (九龍華仁書院) ☎2359-4407			上午7:30, 9:00, 10:30 (中) 中午12:00 (英)	晚上6:30 (中)	上午7:15 (中)
上午9:00 (中) 上午10:30 (英) 上午11:45 (普通話)		上午7:40 (中/英)	湯若望宿舍彌撒中心 (中文大學) ☎2603-5641		
教區傷殘人士牧民中心 (何文田) ☎2768-8116			上午9:30 (英)		
首主日中午12:00 (特為傷殘人士) 首主日下午5:00 (特為聽障人士， 設手語翻譯) 其餘主日彌撒之時間 表，請留意中心臉書 或致電查詢。		星期四晚上7:00 (中) 星期五晚上7:55 (中)	中華殉道諸聖及真福彌撒中心 (禾輦)		
			聖母訪親堂 (東涌) ☎5406-7418, 3590-8017		
聖若瑟小堂 (九龍塘) ☎2336-3555			上午9:00 (英) 上午10:30 (中) 中午12:00 (英) (東涌天主教學校舉行)	下午5:00 (中) 晚上6:30 (英) (東涌天主教學校舉行)	星期一至三上午9:00 (中) 星期四、五晚上8:00 (英) (小堂舉行) 星期五下午12:45 (中) (機場離境大樓祈禱室舉行)
上午11:00 (英)		上午7:30 (英)	天主聖三小堂 (愉景灣) ☎3590-8017		
新界區			關於主日彌撒 請與堂區辦事處聯絡	下午2:15 (中) 下午3:30 (英) (聖公會偉倫小學舉行)	星期二至三晚上8:30 (英) 星期四上午9:00 (英) 星期五上午9:00 (中) (小堂舉行)
基督之母堂 (上水) ☎2670-9949, 2679-0555			聖母無玷之心堂 (大埔) ☎2652-2655		
上午8:00, 10:00 (中) 晚上5:00 (英)	晚上7:30 (中)	上午7:00 (中) 公眾假期上午8:00 (中)	上午7:30, 9:30 (中) 上午11:30 (英)	下午5:00 (英) 晚上6:30 (中)	上午7:00 (中)
聖心堂 (西貢) ☎2792-2967, 2792-0181					
上午7:45, 10:30 (中) 上午9:00 (英)	晚上6:00 (英) 晚上7:30 (中)	上午7:00 (中) 公眾假期上午8:00 (中)			

聖堂/彌撒中心彌撒時間表

新界區

主日彌撒	提前主日彌撒 (星期六)	平日彌撒 (星期一至六)
聖張大鵬小堂(富亨) ☎2652-2655		
上午10:00 (中)		
聖王亞納彌撒中心(恩主教書院)		
上午8:45 (英) 上午11:30 (中)		
聖母領報堂(荃灣) ☎2490-5250		
上午8:00 (英/菲語) 上午9:30, 11:00 (中)	下午4:30 (中) 晚上6:30 (英) 晚上8:00 (中)	上午8:00 (中)
聖多默宗徒堂(青衣) ☎2432-2933		
上午8:00, 11:00 (中) 下午12:30 (中) 上午9:30 (英)	下午5:00 (中) 晚上7:00 (中)	上午7:15 (中) (小堂舉行)
聖伯多祿聖保祿堂(元朗) ☎2476-0887, 2478-6311		
上午8:00, 11:00 (中) 上午9:30 (英) 下午12:30 (英) 晚上7:00 (中)	下午5:00 (英) 晚上6:30 (中)	上午7:30 (中)
聖猶達彌撒中心(錦田)		
上午8:00 (中)		
聖若望宗徒小堂(上葵涌) ☎2429-9691		
上午10:30 (中)	晚上6:00 (中)	星期五上午7:15 (中)
石梨貝彌撒中心(石籬邨)		
上午8:00 (中)		星期一至四上午7:15 (中)
聖若瑟堂(粉嶺) ☎2675-5324		
上午7:30 (英) 上午9:00, 11:00 (中)	晚上6:00 (中)	星期一至五上午7:00 (中) 星期六及公眾假期 上午8:00 (中)

新界區

主日彌撒	提前主日彌撒 (星期六)	平日彌撒 (星期一至六)
聖斯德望堂(下葵涌) ☎2428-4141		
上午8:00, 9:30, 11:00 (中) 下午3:30 (英)	晚上8:00 (中)	上午7:15 (中)
聖吳國盛小堂(祖堯邨)		
上午8:00, 10:00 (中)		星期二及四上午7:15 (中) (學校假期除外)
聖葉理諾堂(天水圍) ☎2448-8332		
上午8:00 (英) 上午9:30, 11:00 (中)	晚上6:00 (中)	上午7:15 (中)
洪水橋崇德英文書院彌撒中心		
上午9:00 (中)		
聖瑪竇宗徒堂(屯門蝴蝶邨) ☎2455-0455/6		
上午9:00 (中) 上午10:30 (英)	晚上6:00 (中)	上午8:30 (中)
聖歐爾發堂(沙田大圍) ☎2691-2493		
上午7:30, 10:30 (中) 上午9:00 (英) 晚上6:00 (中) 第二及第四主日 下午1:00 (菲語)	晚上6:00 (中)	上午7:00 (中)
葛達二聖堂(荃灣) ☎2492-4151/2		
上午7:00, 8:15, 9:30, 11:00 (中) 晚上7:30 (中)	晚上6:00 (普通話) 晚上7:30 (中)	上午7:15 (中)
贖世主堂(屯門) ☎2459-6510, 2459-9920		
上午8:00, 9:30, 11:00 (中) 下午12:30 (英) 晚上8:00 (中)	下午5:30 (中) 晚上8:00 (中)	上午7:00 (中)

△ 以上為截至 2024 年 9 月 15 日的資料，所有資料以各堂區最新之公布為準。

天主教機構電話表

24小時天主教信仰熱線	2885-0025
天主教教區中心	3589-2478
天主教香港聖經協會	2147-2861
公教進行社	2522-1071
公教報 / 英文公教報	2522-0487
「小小天使」生命支援熱線	2560-3788
「足印同行」婚姻家庭關顧熱線	2560-6622
思高聖經學會	2576-0486
香港天主教大專聯會	2338-6206
教區全人發展委員會	2560-3865
香港天主教社會傳播處	2522-3677
香港天主教教友總會	2560-3800
香港天主教教育事務處	2881-6163
香港天主教勞工事務委員會	2772-5918
香港天主教聖經學院	2337-8994
香港天主教墳場辦事處	2745-4220
香港公教真理學會	2810-9381
香港公教婚姻輔導會 (總部)	2810-1104
香港明愛堅道總部 (總機)	2524-2071
教區主教公署辦事處	2843-4679
教區青年牧民委員會	2614-2336
教區基督徒合一委員會	3703-6039
教區教理中心	3464-1300
教區婚姻與家庭牧民委員會	2560-2314
教區終身執事委員會	2843-4674
教區視聽中心	2525-5588
教區聖召委員會	2522-1071
	內線217
教區聖樂委員會	2522-7577
教區傷殘人士牧民中心	2768-8116
教區禮儀委員會	3589-2456
教區檔案處	2810-4700
教區醫院牧民委員會	2714-4492
聖神研究中心	2553-0141
聖神修院	2552-6230

靜修及活動場地

天主教靜修院 (春坎角)	接洽處	2560-3800
公教進行社會議室 (中環)	接洽處	2522-1071
公教教研中心有限公司 (上水)		2336-1205
永助聖母小堂 (大嶼山)		2984-1951
石澳天主堂靜修舍 (石澳)	接洽處	2809-4804
李宏基牧民中心 (西灣河)		2560-3927
明愛青衣活動中心 (青衣)	查詢	3707-2098
明愛賽馬會家暉苑 (長洲)	查詢	2981-7872
明愛賽馬會愛暉營 (長洲)	查詢	2981-7950
明愛賽馬會小塘營 (大埔)		2981-7872
明愛賽馬會明暉營 (長洲)	查詢	2981-7872
思維靜院－依納爵靈修中心 (長洲)		2981-0342
耶穌聖嬰避靜中心 (梅窩)		2984-1951
教區中心演講廳及會議室 (堅道)	接洽處	3589-2428
慈幼靜修院 (長洲)		2981-0423
聖母神樂靜修院 (大嶼山)		2987-6286
聖保祿樂靜院 (上水)		2671-3799
嘉諾撒靜修院 (摩星嶺)		2817-8660
賽馬會長洲鮑思高青年中心		2981-0403
寶血靜院		2669-6022
寶尊隱修院 (南丫島)		2982-1283

認識你的教區，瀏覽教區網頁
<https://catholic.org.hk>

醫院專職服務及牧靈部

香港區

明德國際醫院	
聖若瑟堂神父	2522-3992
東區尤德夫人那打素醫院	
天主教牧靈部	2595-5508
海星堂神父	2556-5761
東華三院馮堯敬醫院	
天主教牧靈部	2872-7232
露德聖母堂神父	2551-8118
東華東院	
天主教牧靈部	2595-5508
聖瑪加利大堂神父	2576-2801
東華醫院	
天主教牧靈部	2589-8587
聖母無原罪主教座堂神父	2522-8212
長洲醫院	
長洲花地瑪聖母堂神父	2981-0031/2
律敦治鄧肇堅醫院	
天主教牧靈部	2291-1835
聖母聖衣堂神父	2527-7240
聖瑪加利大堂神父	2576-2801
根德公爵夫人兒童醫院	
天主教牧靈部	2872-7232
露德聖母堂神父	2551-8118
春磡角慈氏護養院	
聖亞納堂神父	2813-0206, 2813-0278
麥理浩復康院	
天主教牧靈部	2872-7232
露德聖母堂神父	2551-8118
港怡醫院	
聖伯多祿堂神父	2552-5934, 2553-0483
港安醫院	
聖瑪加利大堂神父	2576-2801
黃竹坑醫院	
天主教牧靈部	2873-7269
聖伯多祿堂神父	2552-5934, 2553-0483

聖保祿醫院	
牧靈部	2890-6008
聖瑪加利大堂神父	2576-2801
葛量洪醫院	
天主教牧靈部	2580-6985
聖伯多祿堂神父	2552-5934, 2553-0483
嘉諾撒醫院	
牧靈部	2825-5824
聖母無原罪主教座堂神父	2522-8212
瑪麗醫院	
天主教牧靈部	2255-3767
露德聖母堂神父	2551-8118
養和醫院	
聖瑪加利大堂神父	2576-2801
贊育醫院	
聖母無原罪主教座堂神父	2522-8212

九龍區

九龍醫院	
天主教牧靈部	3129-6954
聖德肋撒堂神父	2336-2241
伊利沙伯醫院	
天主教牧靈部	3506-7066
玫瑰堂神父	2368-0980
明愛醫院	
天主教牧靈部	3408-7051
聖老楞佐堂神父	2386-3034
東華三院黃大仙醫院	
天主教牧靈部	3517-3745
聖文德堂神父	2325-0183/4
香港兒童醫院	
天主教牧靈部	3513-6606
善導之母堂神父	2383-8074/5
香港佛教醫院	
天主教牧靈部	3506-7066
聖博德堂神父	2337-0134
香港浸信會醫院	
聖德肋撒堂神父	2336-2241
香港眼科醫院	
聖德肋撒堂神父	2336-2241

基督教聯合醫院

天主教牧靈部	3102-9158
耶穌復活堂神父	2727-2962

將軍澳醫院

天主教牧靈部	2208-0863
聖安德肋堂神父	2623-5576, 2623-6709

聖母醫院

懷民部	2320-2121
聖文德堂神父	2325-0183/4

聖德肋撒醫院

牧靈部	2711-9111
聖德肋撒堂神父	2336-2241

廣華醫院

天主教牧靈部	4658-4643
聖德肋撒堂神父	2336-2241

播道醫院

聖母院堂神父	2715-7263
--------	-----------

寶血醫院 (明愛)

牧靈部	2386-4281
聖老楞佐堂神父	2386-3034

靈實醫院

聖安德肋堂神父	2623-5576
---------	-----------

新界區

大埔醫院

天主教牧靈部	2607-6606
聖母無玷之心堂神父	2652-2655

小欖醫院

贖世主堂神父	2459-6510, 2459-9920
--------	----------------------

天水圍醫院

天主教牧靈部	3513-5315
聖葉理諾堂神父	2448-8332

仁安醫院

聖歐爾發堂神父	2691-2493
---------	-----------

仁濟醫院

天主教牧靈部	2417-8077
葛達二聖堂神父	2492-4151/2

屯門醫院

天主教牧靈部	2468-5230
贖世主堂神父	2459-6510, 2459-9920

北大嶼山醫院

天主教牧靈部	3467-7571
聖母訪親堂神父	2988-1515, 5406-7418

北區醫院

天主教牧靈部	2683-8259
基督之母堂神父	2679-0555, 2670-9949

白普理寧養中心

天主教牧靈部	3505-3591
聖本篤堂神父	2637-2244, 2637-1237

沙田慈氏護養院

天主教牧靈部	3505-3591
聖本篤堂神父	2637-2244, 2637-1237

沙田醫院

天主教牧靈部	3505-3591
聖本篤堂神父	2637-2244, 2637-1237

青山醫院

天主教牧靈部	2456-8453
贖世主堂神父	2459-6510, 2459-9920

威爾斯親王醫院

天主教牧靈部	3505-3591
聖本篤堂神父	2637-2244, 2637-1237

荃灣港安醫院

聖母領報堂神父	2490-5250
---------	-----------

博愛醫院

天主教牧靈部	2486-8762
聖伯多祿聖保祿堂神父	2476-0887

博愛醫院田家炳護養院

聖伯多祿聖保祿堂神父	2476-0887
------------	-----------

雅麗氏何妙齡那打素醫院

天主教牧靈部	2607-6606
聖母無玷之心堂神父	2652-2655

葵涌醫院

天主教牧靈部	2959-8471
聖斯德望堂神父	2428-4141

瑪嘉烈醫院

天主教牧靈部	2990-4142
聖斯德望堂神父	2428-4141

瑪嘉烈醫院 (荔景大樓)

天主教牧靈部	2990-4142
聖斯德望堂神父	2428-4141

每天的祈禱

早晨祈禱

上主，我們的天主，求祢恩賜我們在平安中，在快樂中度過這一天；不要讓我們遭受創傷；不要讓我們沾染罪污。讓我們克服一切煩惱的困擾，並遠離罪惡的誘惑，能使我們今晚歡欣的向祢謳歌讚頌。上主、我們的天主，祢是照顧萬物的慈父，願祢永遠受讚美。亞孟。

工作前祈禱

天主，我們求祢，以祢的聖寵，指導我們的工作能順利進行，願我們的祈禱和行為，是為愛主而開始，又以榮主而結束。因我們的主基督。亞孟。

用膳前祈禱

天主，求祢降福我們，和我們所享用的食物。我們也為祢所賞賜的一切，感謝祢。願光榮歸於父，及子及聖神。起初如何，今日亦然，直到永遠。亞孟。

用膳後祈禱

天主，為祢所賜的一切恩惠，我們誠心讚頌感謝祢。因我們的主基督。亞孟。

寢前祈禱

上主，我們的天主，我們感謝祢，因為在這一天的裡，祢以祢的慈愛照顧了我們，以祢的大能保護了我們；使我們獲得了精神與肉體的安歇。

求祢寬恕我們缺乏信德；寬恕我們今天所犯的一切罪過。求祢也幫助我們寬恕得罪我們的人。

求祢保護我一夜安眠，使我們遠離黑暗的誘惑，擺脫罪惡的羈絆。

我們將親友託付在祢手中，求祢照顧我們全家平安並保佑我們神形康泰。

天主，願祢的聖名永遠受讚美。亞孟。

常用經文

聖三光榮經

願光榮歸於父、及子、及聖神。起初如何，今日亦然，直到永遠。亞孟。

天主經

我們的天父，願祢的名受顯揚，願祢的國來臨，願祢的旨意奉行在人間，如同在天上。求祢今天賞給我們日用的食糧，求祢寬恕我們的罪過，如同我們寬恕別人一樣。不要讓我們陷於誘惑，但救我們免於凶惡。亞孟。

聖母經

萬福瑪利亞，妳充滿聖寵，主與妳同在。妳在婦女中受讚頌，妳的親子耶穌，同受讚頌。天主聖母瑪利亞，求妳現在和我們臨終時，為我們罪人祈求天主。亞孟。

又聖母經

萬福母后，仁慈的母親，我們的生命、我們的甘飴、我們的希望！厄娃子孫，在此塵世，向妳哀呼；在這涕泣之谷，向妳歎息哭求！我們的主保，求妳回顧，憐視我們！一旦流亡期滿，使我們得見妳的聖子、萬民稱頌的耶穌。童貞瑪利亞，妳是寬仁的、慈悲的、甘飴的。天主聖母，請為我們祈求，使我們堪受基督的恩許。亞孟。

宗徒信經

我信全能的天主父，天地萬物的創造者。我信父的唯一子、我們的主耶穌基督。祂因聖神降孕，由童貞瑪利亞誕生。祂在比拉多執政時蒙難，被釘在十字架上，死而安葬。祂下降陰府，第三日從死者中復活。祂升了天，坐在全能天主父的右邊。祂要從天降來，審判生者死者。我信聖神。我信聖而公教會，諸聖的相通，罪過的赦免，肉身的復活，永恆的生命。亞孟。

信友須知

休假瞻禮日

下列瞻禮日內，在香港的天主教教友，應休假停止工作，參與彌撒：一、周年內各主日；

二、十二月二十五日耶穌聖誕。

悔罪期

按新聖教法典：

一、普世教會的悔罪日期是全年之中的每星期五以及整個四旬期。

二、全年中每星期五**守小齋**，除非當日為特別慶節。守小齋的規定，適用於所有十四歲以上人士。

根據新聖教法典的授權，已故胡振中樞機規定，逢星期五信友可免守小齋，但必須踐行一些愛德或克己善工，例如：節制飲食、煙酒、減少娛樂消遣（看電視、打牌等），獻出餘暇為窮人、病人、老人、孤獨及其他需要幫助的人服務。

三、每年聖灰瞻禮日及耶穌受難日**守大小齋**。守大齋的規定適用於十八歲以上但未達六十歲的人士。如果聖灰瞻禮日適逢農曆新年節期，當天的**大小齋**可獲寬免。在此情形之下，信友仍有本分自行採用其他適當的悔罪方式，或捐款濟貧。

所謂**小齋**，即不吃熱血動物的肉類食品。所謂**大齋**，即除守小齋外，只可飽餐一頓，其餘兩餐可進食小量食物，其他時間只可取用流質飲品，而不能進食。在**四旬期內**，信友宜作特別的善工，例如：每天參與彌撒、每天朝拜聖體或拜苦路。

領聖體次數和聖體齋

根據教會法，當天已領過聖體的教友在同一天內，只可在他們所參與的另一次感恩祭中，再領聖體一次。

教友如有合理理由，可要求在感恩祭以外領聖

體，但應遵照有關禮儀。領聖體前一小時不能吃固體或流質食物。清水與藥物不在限制之內，可隨時服食。

老年人、病人和照顧他們的人，即使不守聖體齋亦可領聖體。所有已經過初領聖體的教友，每年必須至少領一次聖體（兒童初領聖體前應接受悔改聖事）。

垂危的人（無論因病或意外）應領受臨終聖體。當病人病情漸趨嚴重，家人有責任通知堂區主任司鐸，使病人有足夠時間，在完全清醒情況下領受聖事。

領受聖體

信友可採用舌領或手領方式；站立或跪下的方式；亦可選擇單領聖體或兼領聖體聖血。

教友結婚須知

婚姻是愛情與忠信的終身盟約；若雙方均已領洗，婚姻便同時又是一件聖事。婚姻在本質上兼具宗教和社會意義，教會和政府均極表重視，因此訂立若干認可婚姻所依據的規定。

一、香港民法之規定：

1. 婚禮須在香港政府批准舉行婚配聖事的聖堂舉行。
2. 在普通情況下，雙方須先取得婚姻登記處簽發的「婚姻登記官證明書」，俗稱結婚准許證。
3. 向婚姻登記處登記時，當事人其中一方須親自攜同雙方的身份證或護照或其他身份證明文件。向婚姻登記處登記應預留充分時間。結婚准許證可在登記十七天後取得。如在登記後三個月內（注意：應在登記之日起計算）未能舉行婚禮，須重新領取結婚准許證。
4. 年齡超過十六歲而在二十一歲以下的教友準備結婚，必須向登記處呈交父親或母親（如父親已去

世或精神不健全)或合法監護人(如父親及母親已去世或精神不健全)之同意書。

二、教律之規定：

1. 向舉行婚禮的聖堂登記的手續應盡量提早辦理，但無論如何，至少要在預定的婚期之前六個月。
 2. 結婚的近期準備包括三個步驟
- A. 向行將舉行婚禮的聖堂登記：
- (a) 這包括安排婚禮地點、日期，及填寫一份男女雙方初步個人資料和自由身份的表格。
 - (b) 男女雙方將獲聖堂辦事處以書面提醒，倘若在婚禮前發現他們在自由身份一事上虛報資料，則他們不得在聖堂舉行婚禮，而即使當時婚禮其他方面已準備就緒，有關的聖堂亦不會負任何責任。
 - (c) 倘婚禮在另一教區舉行，當事人所有證件應先經香港教區秘書處審核。
 - (d) 來港結婚的教友，至少應具備特為結婚所署發，並經其所屬教區的秘書處核准的領洗證明書。如果他/她不是天主教教友，他/她應具備有效文件證明本身有結婚的自由身份。
 - (e) 來港結婚的男女，其中一方或混合婚姻中的教友一方，必須將其原屬堂區主任司鐸所辦妥的婚前查詢，及所有其他必需的證件，呈交予他們將要在該處行婚配的堂區主任司鐸。凡所呈交之必需證件，都須經當事人原屬教區秘書處核准。在辦理婚配手續以前，堂區主任司鐸應將當事人呈交的所有文件，呈交香港教區秘書處，以獲取書面許可證。
 - (f) 建議的婚禮日期須待婚前查詢辦妥，及雙方向聖堂辦事處呈交過去六個月內簽發的領洗證書、婚姻登記處簽發的結婚准許證及其他必需的文件後，方可作實。
- B. 參加一項現行的婚前培育課程。
- C. 由司鐸主持的婚前查詢：
- 查詢可在婚前培育課程開始之前或完成之後進

行。主持婚前查詢的司鐸，應是教友一方(若雙方為教友，則為其中一方)住所隸屬的堂區的主任司鐸，或其所屬團體的專職司鐸(例如：一位為某國籍的信友團體服務的專職司鐸)，或是一位由這些司鐸所委託的助理司鐸。

教友若與其所屬堂區以外的某堂區有密切聯繫(例如：他們固定地在該堂區參加主日彌撒或在該處參加善會等)，則亦可請該堂區的主任司鐸主持婚前查詢。

3. 一旦發現足以障礙婚姻的嚴重理由，負責查詢的司鐸便須在慎重考慮和徵詢教區秘書處後，對是否要延遲婚禮作出決定。
4. 但凡結婚雙方至少有一方為天主教徒，則婚禮通常須：(甲)在一位司鐸或執事之前舉行；而且(乙)有兩名證人在場。在特殊情形下，主教可豁免上述教會法定儀式。
5. 教會懇切奉勸教友在行婚禮前辦妥修和聖事及領聖體。將結婚的男女雙方，應已領堅振。凡尚未領堅振聖事者，倘無重大不便，應先領該聖事。

嬰兒洗禮

一、為嬰兒付洗的本分

「洗禮是入門聖事，無論是確實領受或願洗，為得救是必須的。人藉著洗禮而得脫離罪惡，再生而為天主兒女，同時藉著洗禮不可磨滅的神印，洗禮使人肖似基督，並能加入教會。」關於嬰兒洗禮，新聖教法典規定：

1. 在普通情況下：「嬰兒出生後數周內，父母有責任安排他受洗」；
2. 如果嬰兒有生命危險，應該立刻為他付洗；此項規定對心智不健全者亦同樣有效，因他們與嬰兒同等看待。在嬰兒垂危時，雖然他的非天主教父母不贊成，教會仍可為他付洗，但在這種情況下，應該慎重行事。

二、牧民原則

嬰兒洗禮並不抵觸個人的自由。既然嬰兒將來的基督徒生活完善與否，與父母的信仰生活有密切關係，為此教會不能把培育一個嬰兒的信仰的任務，交託給不實踐他們自己的信仰的父母。

父母或親屬踐行信仰的一些證明為：經常參與主日彌撒、熱心領聖體和告解、祈禱、閱讀聖經、行善等。另一方面，若父母出於世俗或迷信的動機（例如為申請入讀天主教學校，獲得物質上福佑，可趨吉避凶等），要求替孩子付洗，教會可拒絕或延期，直至父母接受教理教育後，能掌握洗禮的真正意義為止。

同樣，如果按民法結婚的信友要求為孩子付洗，教會也應予以拒絕或延遲，除非父母真誠答應妥善地處理他們的婚姻問題和重度信仰生活。

三、嬰兒洗禮指南

1. 申請嬰兒領洗，應由父母而不是其他親屬辦理，這表示父母深知他們對子女的洗禮應負起首要的責任。
2. 選擇代父母時，父母應考慮他們神修的成熟程度及他們與嬰兒的關係。
3. 除非有充分的理由，否則按慣例，嬰兒應在父母所屬的堂區內領洗。
4. 父母和代父母都應盡可能參加堂區為他們安排的教理課程，以便充分了解嬰兒洗禮的意義及他們本身的責任。
5. 在本教區，嬰兒洗禮通常在嬰兒領取出生證明書之後舉行，這樣可避免名字、日期等不相符的錯誤。

教友逝世時應當怎樣辦

立刻通知亡者的堂區主任司鐸，以便商討有關殯葬（即殯儀及安葬）事宜。

請留意唯有天主教教友始可安葬在天主教墳場內。已接受天主教收錄禮之慕道者逝世後亦可安葬在

天主教墳場內。但生前從未學習天主教要理，瀕危或陷昏迷時始領洗者，不可安葬在天主教墳場內。

一、安葬天主教墳場之申請

- ① 欲安葬亡者在天主教墳場內，必須獲簽發「天主教墳場安葬許可證」。
- ② 「天主教墳場安葬許可證」，只可由堂區主任司鐸、助理司鐸或終身執事，根據上文第二段及憑亡者之領洗證明書或慕道者證明書簽發。證上須經批准人簽署，並加蓋堂區的圖章。「天主教墳場安葬許可證」發出時，亡者之領洗證明書尚經出示，即應由該堂區之聖職人員保留。倘對領洗證明書真偽尚難鑑定，即須審慎調查。
- ③ 堂區之聖職人員發出「天主教墳場安葬許可證」，只限給亡故時或入院時仍在堂區居住之天主教教友或慕道者。上述堂區之聖職人員即使與亡者或申請人並不相識，但不得因此拒絕批准亡者下葬天主教墳場，而應查明亡者是否有權安葬於天主教墳場內。
- ④ 教友亡故時所屬堂區聖職人員應將亡者身故之消息，通知亡者領洗之堂區。通知方法可將亡者領洗證明書送還領洗之堂區，或填送「死亡通知」表格。然後亡者領洗之堂區應將死亡填入領洗記錄簿亡者名下「備註」一欄。
- ⑤ 所有聖職人員須嚴格遵循以上指示，並應審慎處理為宜，俾能確定劃一之方針。

二、安葬亡者遺體於天主教墳場內手續

- ① 申請人須首先前往食物環境衛生署、入境事務處及衛生署組成的聯合辦事處申請簽發「死亡登記證明書」（即表格10）或「批准屍體埋葬證明書」（即表格11）及向堂區之聖職人員，連同亡者之領洗證明書或慕道者證明書，申請簽發「天主教墳場安葬許可證」。
- ② 與堂區聖職人員商量殯儀及安葬日期和時間。

- ③ 與殯儀館或長生店接洽，安排殯儀及安葬事宜。
- ④ 攜帶「天主教墳場安葬許可證」及「死亡登記證明書」（即表格10）或「批准屍體埋葬證明書」（即表格11）直接與天主教墳場職員接洽，為亡者安排墓地、安葬日期及時間。
- ⑤ 通知堂區之聖職人員舉行殯葬禮儀的確定日期和時間。

三、安葬亡者骨灰於天主教墳場內手續

- ① 申請人須首先前往食物環境衛生署、入境事務處及衛生署組成的聯合辦事處申請簽發「火葬許可證」（即表格3）然後向堂區之聖職人員，連同亡者之領洗證明書或慕道者證明書，申請簽發「天主教墳場安葬許可證」。
- ② 遺體火化後，申請人須向食物環境衛生署取回骨灰及「領取骨灰許可證」；然後連同「天主教墳場安葬許可證」、骨灰、碑文、相片及應付費用到墳場辦事處辦理安葬手續。
- ③ 根據教區現行的規定，天主教教友可以選擇火葬，而且事前亦不必向教區申請任何特別的火葬許可。
- ④ 在墳場小堂或墳地舉行的一般殯葬儀式，亦可在殯儀館或在火葬場的小堂舉行。如果沒有其他適合的地點，亦可在火葬場內的禮堂舉行；不過禮儀必須莊重嚴肅。
- ⑤ 通知堂區之聖職人員舉行殯葬禮儀的確定日期和時間。

四、天使花園

「天使花園」指天主教墳場內分配用於存放生於天主教父或（及）母胎兒遺骸的地點，而該等胎兒遺骸並未根據香港法例第174章「生死登記條例」第18（a）條獲簽發表格13。

按天主教的宗教信念，生命實由受孕一刻開始。因此，天主教教區必須根據教義，把生於天主教父母

不到24周的胎兒遺骸，存放在天主教墳場之天使花園內，申請人須遵守教區墳場委員會的規則。

彌撒獻儀

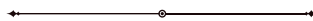
奉湯漢樞機諭，自 2016 年 1 月 1 日起：

按指定意向奉獻之彌撒，其獻儀定為（最少）港幣壹百元正。

〔註：在婚禮、葬禮或其他彌撒中，如需要詠唱或加置鮮花，當事人可直接與聖詠團及花店聯絡，或委託堂區代為安排，費用則自行負責。〕

信友須知詳見天主教香港教區網頁：

<https://catholic.org.hk>



禮儀年度

天主教教會的禮儀年度，由將臨期第一主日開始，至耶穌基督普世君王節後的星期六結束。

天主教禮儀記事本

禮儀記事本乃為方便信友按教會的禮儀年曆投入禮儀、勤讀聖經、默想聖言，俾能促進神益；並期望能加強信友之身份認同，及與普世教會——基督奧體的團結共融。

此記事本以天主教禮儀年曆為主軸，周曆內不詳列公眾假期之內容；有關各公眾假期的資料，詳見後表。

2025年

JAN 一月						
SUN	MON	TUE	WED	THU	FRI	SAT
		1 初二	2 初三	3 初四	4 初五	
5 小寒	6 初七	7 初八	8 初九	9 初十	10 十一	11 十二
12 十三	13 十四	14 十五	15 十六	16 十七	17 十八	18 十九
19 二十	20 大寒	21 廿一	22 廿二	23 廿三	24 廿四	25 廿五
26 廿六	27 廿七	28 廿八	29 廿九	30 正月	31 初二	

APR 四月						
SUN	MON	TUE	WED	THU	FRI	SAT
		1 初四	2 初五	3 初六	4 清明節	5 初八
6 初九	7 初十	8 十一	9 十二	10 十三	11 十四	12 十五
13 十六	14 十七	15 十八	16 十九	17 二十	18 廿一	19 廿二
20 廿三	21 廿四	22 廿五	23 廿六	24 廿七	25 廿八	26 廿九
27 三十	28 四月	29 初二	30 初三			

JUL 七月						
SUN	MON	TUE	WED	THU	FRI	SAT
		1 初七	2 初八	3 初九	4 初十	5 十一
6 十二	7 小暑	8 十四	9 十五	10 十六	11 十七	12 十八
13 十九	14 二十	15 廿一	16 廿二	17 廿三	18 廿四	19 廿五
20 廿六	21 廿七	22 廿八	23 廿九	24 三十	25 處六月	26 初二
27 初三	28 初四	29 初五	30 初六	31 初七		

OCT 十月						
SUN	MON	TUE	WED	THU	FRI	SAT
		1 初十	2 十一	3 十二	4 十三	
5 十四	6 十五	7 寒露節	8 寒露	9 初九	10 初十	11 十一
12 廿一	13 廿二	14 廿三	15 廿四	16 廿五	17 廿六	18 廿七
19 廿八	20 廿九	21 九月	22 霜降	23 初四	24 初五	25 初六
26 初六	27 初七	28 初八	29 重陽節	30 初十	31 十一	

FEB 二月						
SUN	MON	TUE	WED	THU	FRI	SAT
						1 初四
2 初五	3 立春	4 初七	5 初八	6 初九	7 初十	8 十一
9 十二	10 十三	11 十四	12 十五	13 十六	14 十七	15 十八
16 十九	17 雨水	18 二十	19 廿一	20 廿二	21 廿三	22 廿四
23 廿五	24 廿六	25 廿七	26 廿八	27 廿九	28 三十	

MAY 五月						
SUN	MON	TUE	WED	THU	FRI	SAT
				1 初四	2 初五	3 初六
4 初七	5 立夏	6 初九	7 初十	8 十一	9 十二	10 十三
11 十四	12 十五	13 十六	14 十七	15 十八	16 十九	17 二十
18 廿一	19 廿二	20 廿三	21 小滿	22 廿四	23 廿五	24 廿六
25 廿七	26 廿八	27 廿九	28 五月	29 初二	30 初三	31 端午節

AUG 八月						
SUN	MON	TUE	WED	THU	FRI	SAT
					1 初八	2 初九
3 初十	4 十一	5 十二	6 十三	7 立秋	8 十五	9 十六
10 十七	11 十八	12 十九	13 廿一	14 廿二	15 廿三	16 廿四
17 廿五	18 廿六	19 廿七	20 廿八	21 廿九	22 三十	23 處暑
24 廿一	25 初二	26 初三	27 初四	28 初五	29 初六	30 初七

NOV 十一月						
SUN	MON	TUE	WED	THU	FRI	SAT
						1 十二
2 十三	3 十四	4 十五	5 十六	6 十七	7 立冬	8 十九
9 二十	10 廿一	11 廿二	12 廿三	13 廿四	14 廿五	15 廿六
16 廿七	17 廿八	18 廿九	19 三十	20 初一	21 初二	22 初三
23 初四	24 初五	25 初六	26 初七	27 初八	28 初九	29 初十

MAR 三月						
SUN	MON	TUE	WED	THU	FRI	SAT
						1 初二
2 初三	3 初四	4 初五	5 驚蟄	6 初七	7 初八	8 初九
9 初十	10 十一	11 十二	12 十三	13 十四	14 十五	15 十六
16 十七	17 十八	18 十九	19 二十	20 廿一	21 廿二	22 廿三
23 廿四	24 廿五	25 廿六	26 廿七	27 廿八	28 廿九	29 三月

JUN 六月						
SUN	MON	TUE	WED	THU	FRI	SAT
1 初三	2 初七	3 初八	4 初九	5 芒種	6 十一	7 十二
8 十三	9 十四	10 十五	11 十六	12 十七	13 十八	14 十九
15 二十	16 廿一	17 廿二	18 廿三	19 廿四	20 廿五	21 夏至
22 廿六	23 廿七	24 廿八	25 六月	26 初二	27 初三	28 初四
29 初五	30 初六					

SEP 九月						
SUN	MON	TUE	WED	THU	FRI	SAT
	1 十一	2 十二	3 十三	4 十四	5 十五	6 十六
7 十七	8 十八	9 十九	10 二十	11 廿一	12 廿二	13 廿三
14 廿四	15 廿五	16 廿六	17 廿七	18 廿八	19 廿九	20 三十
21 初一	22 初二	23 初三	24 初四	25 初五	26 初六	27 初七
28 初八	29 初九	30 初十				

DEC 十二月						
SUN	MON	TUE	WED	THU	FRI	SAT
	1 十二	2 十三	3 十四	4 十五	5 十六	6 十七
7 十八	8 十九	9 二十	10 廿一	11 廿二	12 廿三	13 廿四
14 廿五	15 廿六	16 廿七	17 廿八	18 廿九	19 三十	20 初一
21 初二	22 初三	23 初四	24 初五	25 初六	26 初七	27 初八
28 初九	29 初十	30 十一	31 十二			

2025年香港公眾假期

每個星期日

星期日

一月一日

1月1日

星期三

農曆年初一

1月29日

星期三

農曆年初二

1月30日

星期四

農曆年初三

1月31日

星期五

清明節

4月4日

星期五

耶穌受難節

4月18日

星期五

耶穌受難節翌日

4月19日

星期六

復活節星期一

4月21日

星期一

勞動節

5月1日

星期四

佛誕

5月5日

星期一

端午節

5月31日

星期六

香港特別行政區成立紀念日

7月1日

星期二

國慶日

10月1日

星期三

中秋節翌日

10月7日

星期二

重陽節

10月29日

星期三

聖誕節

12月25日

星期四

聖誕節後第一個周日

12月26日

星期五

2024年12月		主日：丙年讀經 平日：單數年	2024年12月		主日：丙年讀經 平日：單數年
日 1 十一月 初一	紫 將臨期第一主日 耶33:14-16・詠25・得前3:12-4:2・路21:25-28, 34-36		日 8 初八	紫 將臨期第二主日 巴5:1-9・詠126・斐1:4-6, 8-11・路3:1-6	
一 2 初二	紫 依2:1-5・詠122・瑪8:5-11		一 9 初九	白/金 聖母無玷始胎(香港教區主保)(節日) 同日紀念聖母無原罪主教座堂祝聖(慶日) 創3:9-15, 20・詠98・弗1:3-6, 11-12・路1:26-28	
二 3 初三	白/金 聖方濟・沙勿略司鐸(傳教區主要主保)(慶日) 格前9:16-19, 22-23・詠117・谷16:15-20		二 10 初十	紫 依40:1-11・詠96・瑪18:12-14 洛雷托聖母(自由紀念)	
三 4 初四	紫 依25:6-10・詠23・瑪15:29-37 聖若望・達瑪森司鐸(聖師)(自由紀念)、 香港教區主教周守仁樞機晉牧紀念(2021年)		三 11 十一	紫 依40:25-31・詠103・瑪11:28-30 教宗聖達瑪穌一世(自由紀念)	
四 5 初五	紫 依26:1-6・詠118・瑪7:21, 24-27		四 12 十二	紫 依41:13-20・詠145・瑪11:11-15 瓜達盧佩聖母(自由紀念)	
五 6 初六 大雪	紫 依29:17-24・詠27・瑪9:27-31 聖尼各老主教(自由紀念)		五 13 十三	紅 聖路濟亞(貞女、殉道)(紀念) 依48:17-19・詠1・瑪11:16-19	
六 7 初七	白/金 聖安博主教(聖師)(紀念) 依30:19-21, 23-26・詠147・瑪9:35-10:1, 5, 6-8		六 14 十四	白/金 聖十字若望司鐸(聖師)(紀念) 德48:1-4, 9-11・詠80・瑪17:10-13	
每周萃語 你們往普天下去，向一切受造物宣傳福音。 (谷16:15)			締造和平的人是有福的，因為他們要稱為天主的子女。 (瑪5:9)		

2024年12月		主日：丙年讀經 平日：單數年		2024年12月		主日：丙年讀經 平日：單數年	
日 15 十五	玫瑰紅/紫 將臨期第三主日（喜樂主日） 索3:14-18・依12:2-6・斐4:4-7・路3:10-18			日 22 廿二	紫 將臨期第四主日 米5:1-4・詠80・希10:5-10・路1:39-45		
一 16 十六	紫 戶24:2-7, 15-17・詠25・瑪21:23-27			一 23 廿三	紫 將臨期：十二月二十三日 拉3:1-4, 23-24・詠25・路1:57-66 聖若望・甘迪司鐸（自由紀念）		
二 17 十七	紫 將臨期：十二月十七日 創49:1-2, 8-10・詠72・瑪1:1-17			二 24 廿四	紫 將臨期早上： 撒下7:1-5, 8-12, 14, 16・詠89・路1:67-79 白/金 聖誕節守夜：依62:1-5・詠89・宗13:16-17, 22-25・瑪1:1-25		
三 18 十八	紫 將臨期：十二月十八日 耶23:5-8・詠72・瑪1:18-24 (司鐸月省)			三 25 廿五	白/金 耶穌聖誕節（法定節日） 子夜：依9:1-6・詠96・鐸2:11-14・路2:1-14 黎明：依62:11-12・詠97・鐸3:4-7・路2:15-20 日間：依52:7-10・詠98・希1:1-6・若1:1-18		
四 19 十九	紫 將臨期：十二月十九日 民13:2-7, 24-25・詠71・路1:5-25			四 26 廿六	紅 聖斯德望（首位殉道）（慶日） 宗6:8-10; 7:54-60・詠31・瑪10:17-22		
五 20 二十	紫 將臨期：十二月二十日 依7:10-14・詠24・路1:26-38			五 27 廿七	白/金 聖若望宗徒（聖史）（慶日） 若一1:1-4・詠97・若20:2-8		
六 21 廿一 冬至	紫 將臨期：十二月二十一日 歌2:8-14 或 索3:14-18・詠33・路1:39-45 聖伯多祿・加尼修司鐸（聖師）（自由紀念）			六 28 廿八	紅 諸聖嬰孩（殉道）（慶日） 若一1:5－2:2・詠124・瑪2:13-18		
人生活不只靠餅，而也靠天主口中所發的一切言語。 (瑪4:4)				該思念天上的事，不該思念地上的事。(哥3:2)			

2024年12月 2025年1月 主日：丙年讀經 平日：單數年		2025年1月 主日：丙年讀經 平日：單數年	
日 29 廿九	白/金 聖家節（慶日） 撒1:20-22, 24-28 · 詠84 · 若一3:1-2, 21-24 · 路2:41-52 或 德3:3-7, 14-17 · 詠128 · 哥3:12-21 · 路2:41-52	日 5 初六 小寒	白/金 主顯節（節日） 依60:1-6 · 詠72 · 弗3:2-3, 5-6 · 瑪2:1-12
一 30 三十	白/金 聖誕慶期第六日 若一2:12-17 · 詠96 · 路2:36-40	一 6 初七	白/金 主顯節後星期一 若一3:22—4:6 · 詠2 · 瑪4:12-17, 23-25
二 31 十二月 初一	白/金 聖誕慶期第七日 若一2:18-21 · 詠96 · 若1:1-18 教宗聖西物斯德一世（自由紀念）	二 7 初八	白/金 主顯節後星期二 若一4:7-10 · 詠72 · 谷6:34-44 聖雷孟司鐸（自由紀念）
三 1 初二	白/金 天主之母聖瑪利亞（節日） 戶6:22-27 · 詠67 · 迦4:4-7 · 路2:16-21	三 8 初九	白/金 主顯節後星期三 若一4:11-18 · 詠72 · 谷6:45-52
四 2 初三	白/金 聖巴西略主教及聖額我略·納齊安主教（聖師）（紀念） 若一2:22-28 · 詠98 · 若1:19-28	四 9 初十	白/金 主顯節後星期四 若一4:19—5:4 · 詠72 · 路4:14-22
五 3 初四	白/金 若一2:29—3:6 · 詠98 · 若1:29-34 耶穌聖名（自由紀念）	五 10 十一	白/金 主顯節後星期五 若一5:5-13 · 詠147 · 路5:12-16
六 4 初五	白/金 若一3:7-10 · 詠98 · 若1:35-42	六 11 十二	白/金 主顯節後星期六 若一5:14-21 · 詠149 · 若3:22-30
圓滿的愛把恐懼驅逐於外，因為恐懼內含著懲罰； 那恐懼的，在愛內還沒有圓滿。（若一4:18）		與基督一同生活，赦免了我們的一切過犯。（哥2:13）	

2025年1月		主日：丙年讀經 平日：單數年	2025年1月		主日：丙年讀經 平日：單數年
日 12 十三	白/金 主受洗節（慶日） 依40:1-5, 9-11・詠104・鐸2:11-14; 3:4-7・路3:15-16, 21-22 或 依42:1-4, 6-7・詠29・宗10:34-38・路3:15-16, 21-22		日 19 二十	綠 常年期第二主日 依62:1-5・詠96・格前12:4-11・若2:1-11	
一 13 十四	綠 希1:1-6・詠97・谷1:14-20		一 20 廿一 大寒	綠 希5:1-10・詠110・谷2:18-22	
二 14 十五	聖依拉略主教（聖師）（自由紀念）		二 21 廿二	教宗聖法俾盎 或 聖巴斯弟盎（殉道）（自由紀念）	
三 15 十六	綠 希2:5-12・詠8・谷1:21-28		三 22 廿三	紅 聖依搦斯（貞女、殉道）（紀念） 希6:10-20・詠111・谷2:23-28	
四 16 十七	真福和德理司鐸（自由紀念）		四 23 廿四	綠 希7:1-3, 15-17・詠110・谷3:1-6	
五 17 十八	綠 希2:14-18・詠105・谷1:29-39		五 24 廿五	聖味增爵執事（殉道）（自由紀念）（司鐸月省）	
六 18 十九	綠 希3:7-14・詠95・谷1:40-45		六 25 廿六	綠 希7:25—8:6・詠40・谷3:7-12	
	白/金 聖安當院長（紀念） 希4:1-5, 11・詠78・谷2:1-12			聖白小滿（殉道）（自由紀念）	
	綠 希4:12-16・詠19・谷2:13-17 基督徒合一祈禱周（1月18至25日）			白/金 聖方濟各沙雷氏主教（聖師）（紀念） 希8:6-13・詠85・谷3:13-19	
				白/金 聖保祿宗徒歸化（慶日） 宗22:3-16 或 宗9:1-22・詠117・谷16:15-18	
你們不能事奉天主而又事奉錢財。（路16:13）			天主所賜給我們的，並非怯懦之神，而是大能、愛德和慎重之神。（弟後1:7）		

2025年1月/2月		主日：丙年讀經 平日：單數年	2025年2月		主日：丙年讀經 平日：單數年
日 26 廿七	綠 常年期第三主日（天主聖言主日） 厄下8:2-4, 5-6, 8-10 · 詠19 · 格前12:12-30 · 路1:1-4; 4:14-21		日 2 初五	白/金 獻主節（慶日） 拉3:1-4 · 詠24 · 希2:14-18 · 路2:22-40 或 紅 新春主日：申11:7-9, 11-15 · 詠85 · 斐4:6-9 · 瑪5:1-12	
一 27 廿八	綠 希9:15, 24-28 · 詠98 · 谷3:22-30 聖安琪拉·美利西（貞女）或 聖趙榮司鐸（殉道）（自由紀念）		一 3 初六 立春	綠 希11:32-40 · 詠31 · 谷5:1-20 聖巴拉斯主教（殉道）或 聖安斯卡主教（自由紀念）	
二 28 廿九 除夕	白/金 聖多瑪斯·阿奎納司鐸（聖師）（紀念） 希10:1-10 · 詠40 · 谷3:31-35 或 紅 除夕團圓：哥3:12-17 · 詠67 · 路12:22-32		二 4 初七	綠 希12:1-4 · 詠22 · 谷5:21-43	
三 29 乙巳年 正月初一	白/金 聖福若瑟司鐸（紀念） 希10:11-18 · 詠110 · 谷4:1-20 紅 新春求恩：創1:27-31 · 詠100 · 若1:1-12		三 5 初八	紅 聖亞加大（貞女、殉道）（紀念） 希12:4-7, 11-15 · 詠103 · 谷6:1-6	
四 30 初二	白/金 真福雷永明司鐸（紀念） 希10:19-25 · 詠24 · 谷4:21-25		四 6 初九	紅 聖保祿三木司鐸及同伴（殉道）（紀念） 希12:18-19, 21-24 · 詠48 · 谷6:7-13	
五 31 初三	白/金 聖若望鮑思高司鐸（紀念） 希10:32-39 · 詠37 · 谷4:26-34		五 7 初十	綠 希13:1-8 · 詠27 · 谷6:14-29	
六 1 初四	綠 希11:1-2, 8-19 · 路1:69-75 · 谷4:35-41	2月	六 8 十一	綠 希13:15-17, 20-21 · 詠23 · 谷6:30-34 聖熱羅尼莫·艾明廉 或 聖若瑟芬·柏姬達（貞女）（自由紀念）	
你們要憑著堅忍，保全你們的靈魂。（路21:19）			凡高舉自己的，必被貶抑；凡貶抑自己的，必被高舉。（路14:11）		

2025年2月		主日：丙年讀經 平日：單數年	2025年2月		主日：丙年讀經 平日：單數年
日 9	十二	綠 常年期第五主日 依6:1-2, 3-8 · 詠138 · 格前15:1-11 · 路5:1-11	日 16	十九	綠 常年期第六主日 耶17:5-8 · 詠1 · 格前15:12, 16-20 · 路6:17, 20-26
一 10	十三	白/金 聖思嘉 (貞女) (紀念) 創1:1-19 · 詠104 · 谷6:53-56	一 17	二十	綠 創4:1-15, 25 · 詠50 · 谷8:11-13 聖母忠僕會七位會祖 (自由紀念)
二 11	十四	綠 創1:20—2:4 · 詠8 · 谷7:1-13 露德聖母 (自由紀念)	二 18	廿一 雨水	綠 創6:5-8; 7:1-5, 10 · 詠29 · 谷8:14-21 聖劉格來司鐸、聖吳學聖、 聖文乃耳司鐸及同伴 (殉道) (自由紀念)
三 12	十五	綠 創2:4-9, 15-17 · 詠104 · 谷7:14-23	三 19	廿二	綠 創8:6-13, 20-22 · 詠116 · 谷8:22-26 聖易貞美 (貞女、殉道) (自由紀念)
四 13	十六	綠 創2:18-25 · 詠128 · 谷7:24-30 聖藍月旺司鐸 (殉道) (自由紀念)	四 20	廿三	綠 創9:1-13 · 詠102 · 谷8:27-33
五 14	十七	白/金 聖濟利祿隱修士及聖默多狄主教 (紀念) 創3:1-8 · 詠32 · 谷7:31-37	五 21	廿四	綠 創11:1-9 · 詠33 · 谷8:34—9:1 聖伯多祿·達彌盎主教 (聖師) 或 聖劉翰佐司鐸 (殉道) (自由紀念)
六 15	十八	綠 創3:9-24 · 詠90 · 谷8:1-10	六 22	廿五	白/金 建立聖伯多祿宗座 (慶日) 伯前5:1-4 · 詠23 · 瑪16:13-19
上主慈悲為懷，寬宏大方，他常緩於發怒，仁愛無量。 (詠145:8)			你們該彼此相愛，如同我愛了你們一樣。(若15:12)		

2025年2月/3月		主日：丙年讀經 平日：單數年	2025年3月		主日：丙年讀經 平日：單數年
日 23 廿六	綠 常年期第七主日 撒下26:2, 7-9, 12-13, 22-23 · 詠103 · 格前15:45-49 · 路6:27-38		日 2 初三	綠 常年期第八主日 德27:5-8 · 詠92 · 格前15:54-58 · 路6:39-45	
一 24 廿七	綠 德1:1-10 · 詠93 · 谷9:14-29		一 3 初四	綠 德17:20-28 · 詠32 · 谷10:17-27	
二 25 廿八	綠 德2:1-13 · 詠37 · 谷9:30-37		二 4 初五	綠 德35:1-15 · 詠50 · 谷10:28-31	
三 26 廿九	綠 德4:12-22 · 詠119 · 谷9:38-40 (司鐸月省)		三 5 初六 驚蟄	四旬期開始 守大小齋 紫 聖灰禮儀日 岳2:12-18 · 詠51 · 格後5:20—6:2 · 瑪6:1-6, 16-18	
四 27 三十	綠 德5:1-10 · 詠1 · 谷9:41-50 聖額我略·納謙院長(聖師)(自由紀念)		四 6 初七	紫 申30:15-20 · 詠1 · 路9:22-25	
五 28 二月初一	綠 德6:5-17 · 詠119 · 谷10:1-12		五 7 初八	紫 依58:1-9 · 詠51 · 瑪9:14-15 聖伯爾都亞及聖斐尼絲(殉道)(自由紀念)	
六 1 初二	綠 德17:1-13 · 詠103 · 谷10:13-16 聖曹桂英(殉道)(自由紀念)	3月	六 8 初九	紫 依58:9-14 · 詠86 · 路5:27-32 聖若望由天主者(會士)(自由紀念)	
現今存在的，有信、望、愛這三樣，但其中最大的是愛。 (格前13:13)			不要讓人小看你年輕；但要在言語行為上，在愛德、信德和潔德上，做信徒的模範。(弟前4:12)		

2025年3月		主日：丙年讀經 平日：單數年		2025年3月		主日：丙年讀經 平日：單數年	
日 9 初十	紫 四旬期第一主日（甄選禮） 申26:4-10・詠91・羅10:8-13・路4:1-13			日 16 十七	紫 四旬期第二主日 創15:5-12, 17-18・詠27・斐3:17—4:1・路9:28-36		
一 10 十一	紫 肋19:1-2, 11-18・詠19・瑪25:31-46			一 17 十八	紫 達9:4-10・詠79・路6:36-38 聖博德主教（自由紀念）		
二 11 十二	紫 依55:10-11・詠34・瑪6:7-15			二 18 十九	紫 依1:10, 16-20・詠50・瑪23:1-12 聖濟利祿主教・耶路撒冷（聖師）（自由紀念）		
三 12 十三	紫 納3:1-10・詠51・路11:29-32 聖張大鵬傳道員（殉道）（自由紀念）			三 19 二十	白/金 聖若瑟（聖母淨配）（節日） 撒下7:4-5, 12-14, 16・詠89・羅4:13, 16-18, 22・瑪1:16, 18-24 或 路2:41-51		
四 13 十四	紫 艾4補丙10-12, 17-19・詠138・瑪7:7-12			四 20 廿一 春分	紫 耶17:5-10・詠1・路16:19-31		
五 14 十五	紫 則18:21-28・詠130・瑪5:20-26			五 21 廿二	紫 創37:3-4, 12-13, 17-28・詠105・瑪21:33-43, 45-46		
六 15 十六	紫 申26:16-19・詠119・瑪5:43-48			六 22 廿三	紫 米7:14-15, 18-20・詠103・路15:1-3, 11-32		
直到你年老，我仍是一樣；直到你白頭，我依然扶持你。 （依46:4）				他賜給疲倦者力量，賜給無力者勇氣。（依40:29）			

2025年4月		主日：丙年讀經 平日：單數年	2025年4月		主日：丙年讀經 平日：單數年
日 6	紫 四旬期第五主日（第三次考核禮） 依43:16-21・詠126・斐3:8-14・若8:1-11 或 甲年：則37:12-14・詠130・羅8:8-11・若11:1-45		日 13	紅 基督苦難主日（聖枝主日） 依50:4-7・詠22・斐2:6-11・路22:14—23:56	
初九			十六		
一 7	紫 達13:1-9, 15-17, 19-30, 33-62・詠23・若8:21-20		一 14	紫 聖周一 依42:1-7・詠27・若12:1-11	
初十	聖若翰喇沙司鐸（自由紀念）		十七		
二 8	紫 戶21:4-9・詠102・若8:21-30		二 15	紫 聖周二 依49:1-6・詠71・若13:21-33, 36-38	
十一	真福雅松大（貞女）（自由紀念）		十八		
三 9	紫 達3:14-20, 91-92, 95・達3:52-56・若8:31-42		三 16	紫 聖周三 依50:4-9・詠69・瑪26:14-25	
十二			十九		
四 10	紫 創17:3-9・詠105・若8:51-59		四 17	白/金 聖周四 早上 聖油彌撒：依61:1-3, 6, 8-9・詠89・默1:5-8・路4:16-21 黃昏 主的晚餐：出12:1-8, 11-14・詠116・格前11:23-26・若13:1-15, 34-35	
十三			二十		
五 11	紫 聖達尼老主教（殉道）（紀念） 耶20:10-13・詠18・若10:31-42		五 18	聖周五 救主受難紀念（守大小齋） 紅 苦難禮儀 依52:13—53:12・詠31・希4:14-16; 5:7-9・若18:1—19:42	
十四	紀念香港教區成立（1946年）		廿一		
六 12	紫 則37:21-28・耶31:10-13・若11:45-56		六 19	聖周六 耶穌安眠墓中 白/金 晚上舉行：至聖之夜逾越節守夜禮	
十五			廿二		
細聽勸言的，必將受益；信賴上主的，真是有福。 （箴16:20）			追求正義和仁慈的人，必將獲得生命與尊榮。（箴21:21）		

2025年4月		主日：丙年讀經 平日：單數年	2025年4月/5月		主日：丙年讀經 平日：單數年
日 20 廿三 穀雨	白/金 耶穌復活主日（節日） 宗10:34, 37-43 · 詠118 · 哥3:1-4 或 格前5:6-8 · 若20:1-9 或 路24:1-12		日 27 三十	白/金 復活期第二主日（救主慈悲主日） 宗5:12-16 · 詠118 · 默1:9-13, 17-19 · 若20:19-31	
一 21 廿四	白/金 復活節八日慶祝期星期一 宗2:14, 22-33 · 詠16 · 瑪28:8-15		一 28 四月初一	白/金 宗4:23-31 · 詠2 · 若3:1-8 聖伯多祿·查納司鐸（殉道）或 聖類斯·葛利寧·蒙福司鐸（自由紀念）	
二 22 廿五	白/金 復活節八日慶祝期星期二 宗2:36-41 · 詠33 · 若20:11-18		二 29 初二	白/金 聖加大利納（貞女·聖師）（紀念） 宗4:32-37 · 詠93 · 若3:7-15	
三 23 廿六	白/金 復活節八日慶祝期星期三 宗3:1-10 · 詠105 · 路24:13-35 (司鐸月省)		三 30 初三	白/金 宗5:17-26 · 詠34 · 若3:16-21 教宗聖比約五世（自由紀念）	
四 24 廿七	白/金 復活節八日慶祝期星期四 宗3:11-26 · 詠8 · 路24:35-48		四 1 初四	白/金 宗5:27-33 · 詠34 · 若3:31-36 聖若瑟勞工（自由紀念）	5月
五 25 廿八	白/金 復活節八日慶祝期星期五 宗4:1-12 · 詠118 · 若21:1-14		五 2 初五	白/金 聖亞大納修主教（聖師）（紀念） 宗5:34-42 · 詠27 · 若6:1-15	
六 26 廿九	白/金 復活節八日慶祝期星期六 宗4:13-21 · 詠118 · 谷16:9-15		六 3 初六	紅 聖斐理伯及聖雅各伯宗徒（慶日） 格前15:1-8 · 詠19 · 若14:6-14	
我告訴你們：你們祈禱，不論求甚麼，只要你們相信必得，必給你們成就。（谷11:24）			失落的，我要尋找；迷路的，我要領回；受傷的，我要包紮；病弱的，我要療養。（則34:16）		

2025年5月		主日：丙年讀經 平日：單數年		2025年5月		主日：丙年讀經 平日：單數年	
日 4 初七	白/金 復活期第三主日 宗5:27-32, 40-41 · 詠30 · 默5:11-14 · 若21:1-19 或 21:1-14			日 11 十四	白/金 復活期第四主日 宗13:14, 43-52 · 詠100 · 默7:9, 14-17 · 若10:27-30		
一 5 初八 立夏	白/金 宗6:8-15 · 詠119 · 若6:22-29			一 12 十五	白/金 宗11:1-18 · 詠42 · 若10:1-10 聖聶勒及聖亞基略 或 聖龐加爵 (殉道) (自由紀念)		
二 6 初九	白/金 宗7:51—8:1 · 詠31 · 若6:30-35			二 13 十六	白/金 宗11:19-26 · 詠87 · 若10:22-30 花地瑪聖母 (自由紀念)		
三 7 初十	白/金 宗8:1-8 · 詠66 · 若6:35-40			三 14 十七	紅 聖瑪弟亞宗徒 (慶日) 宗1:15-17, 20-26 · 詠113 · 若15:9-17		
四 8 十一	白/金 宗8:26-40 · 詠66 · 若6:44-51			四 15 十八	白/金 宗13:13-25 · 詠89 · 若13:16-20		
五 9 十二	白/金 宗9:1-20 · 詠117 · 若6:52-59			五 16 十九	白/金 宗13:26-33 · 詠2 · 若14:1-6		
六 10 十三	白/金 中華聖母 (紀念) 宗1:12-14 · 詠113 · 若19:25-27			六 17 二十	白/金 宗13:44-52 · 詠98 · 若14:7-14 聖劉文元 (殉道) (自由紀念)		
慈善為懷的人，必得富裕；施惠於人的人，必蒙施惠。 (箴11:25)				在平安中我一躺下即刻入睡，上主，唯有你能使我安居順遂。(詠4:9)			

2025年5月		主日：丙年讀經 平日：單數年	
日 18 廿一	白/金 復活期第五主日 宗14:21-27・詠145・默21:1-5・若13:31-35		
一 19 廿二	白/金 宗14:5-18・詠115・若14:21-26		
二 20 廿三	白/金 宗14:19-28・詠145・若14:27-31		
三 21 廿四 小滿	白/金 宗15:1-6・詠122・若15:1-8 聖伯爾納定司鐸（自由紀念）		
四 22 廿五	白/金 宗15:7-21・詠96・若15:9-11 聖李達・加西亞（會士）（自由紀念）		
五 23 廿六	白/金 宗15:22-31・詠57・若15:12-17		
六 24 廿七	白/金 聖母進教之佑（紀念）（為中國教會祈禱） 宗1:12-14・路1:46-55・若2:1-11		
行過善的，復活進入生命；作過惡的，復活而受審判。 （若5:29）			

2025年5月		主日：丙年讀經 平日：單數年	
日 25 廿八	白/金 復活期第六主日 宗15:1-2, 22-29・詠67・默21:10-14, 22-23・若14:23-29		
一 26 廿九	白/金 聖斐理伯・內利司鐸（紀念） 宗16:11-15・詠149・若15:26—16:4		
二 27 五月初一	白/金 宗16:22-34・詠138・若16:5-11 聖奧思定主教・坎特伯雷 或 聖桑實（白多祿）主教（殉道）（自由紀念）		
三 28 初二	白/金 宗17:15, 22—18:1・詠148・若16:12-15 (司鐸月省)		
四 29 初三	白/金 宗18:1-8・詠98・若16:16-20 教宗聖保祿六世 或 聖郝開枝（殉道）（自由紀念）		
五 30 初四	白/金 宗18:9-18・詠47・若16:20-23		
六 31 初五	白/金 聖母訪親（慶日） 羅12:9-16・依12:2-6・路1:39-56		
凡你們願意人給你們做的，你們也要照樣給人做； 法律和先知即在於此。（瑪7:12）			

2025年6月		主日：丙年讀經 平日：單數年	2025年6月		主日：丙年讀經 平日：單數年
日 1	白/金 耶穌升天節（節日） 宗1:1-11・詠47・弗1:17-23 或 希9:24-28; 10:19-23・路24:46-53	6月	日 8	紅 五旬節主日（節日） 宗2:1-11・詠104・格前12:3-7, 12-13 或 羅8:8-17・ 若20:19-23 或 若14:15-16, 23-26	
初六			十三		
一 2	白/金 宗19:1-8・詠68・若16:29-33		一 9	白/金 教會之母（紀念） 創3:9-15, 20 或 宗1:12-14・詠87・若19:25-34	
初七			十四		
二 3	紅 聖嘉祿・盧安加及同伴（殉道）（紀念） 宗20:17-27・詠68・若17:1-11		二 10	綠 格後1:18-22・詠119・瑪5:13-16	
初八			十五		
三 4	白/金 宗20:28-38・詠68・若17:11-19		三 11	紅 聖巴爾納伯宗徒（紀念） 宗11:21-26; 13:1-3・詠98・瑪10:7-13	
初九			十六		
四 5	紅 聖玻尼法主教（殉道）（紀念） 宗22:30; 23:6-11・詠16・若17:20-26		四 12	綠 格後3:15—4:1, 3-6・詠85・瑪5:20-26	
初十 芒種			十七		
五 6	白/金 宗25:13-21・詠103・若21:15-19		五 13	白/金 聖安多尼司鐸・巴都亞（聖師）（紀念） 格後4:7-15・詠116・瑪5:27-32	
十一	聖諾伯多主教（自由紀念）		十八		
六 7	白/金 宗28:16-20, 30-31・詠11・若21:20-25		六 14	綠 格後5:14-21・詠103・瑪5:33-37	
十二			十九		
愛慕我和遵守我誡命的，我要對他們施仁慈，直到他們的千代子孫。（出20:6）			作偽的案件，你應戒避。不可殺無辜和正義的人，因為我決不以惡人為義人。（出23:7）		

2025年6月		主日：丙年讀經 平日：單數年		2025年6月		主日：丙年讀經 平日：單數年	
日 15 二十	白/金 天主聖三節（節日） 箴8:22-31・詠8・羅5:1-5・若16:12-15			日 22 廿七	白/金 基督聖體聖血節（節日） 創14:18-20・詠110・格前11:23-26・路9:11-17		
一 16 廿一	綠 格後6:1-10・詠98・瑪5:38-42			一 23 廿八	綠 創12:1-9・詠33・瑪7:1-5 聖袁在德司鐸（殉道）（自由紀念）		
二 17 廿二	綠 格後8:1-9・詠146・瑪5:43-48			二 24 廿九	白/金 聖若翰洗者誕辰（節日） 依49:1-6・詠139・宗13:22-26・路1:57-66, 80		
三 18 廿三	綠 格後9:6-11・詠112・瑪6:1-6, 16-18			三 25 六月初一	綠 創15:1-12, 17-18・詠105・瑪7:15-20 (司鐸月省)		
四 19 廿四	綠 格後11:1-11・詠111・瑪6:7-15 聖羅慕德院長（自由紀念）			四 26 初二	綠 創16:1-12, 15-16・詠106・瑪7:21-29		
五 20 廿五	綠 格後11:18, 21-30・詠34・瑪6:19-23			五 27 初三	白/金 耶穌聖心節（節日） 則34:11-16・詠23・羅5:5-11・路15:3-7		
六 21 十六夏至	白/金 聖類思・公撒格（會士）（紀念） 格後12:1-10・詠34・瑪6:24-34			六 28 初四	白/金 聖母無玷之心（紀念） 依61:9-11・撒上2:1, 4-8・路2:41-51		
正義的功效是和平，公平的碩果是永恆的寧靜和安全。 （依32:17）				凡你們對我這些最小兄弟中的一個所做的， 就是對我做的。（瑪25:40）			

2025年6月/7月		主日：丙年讀經 平日：單數年	2025年7月		主日：丙年讀經 平日：單數年
日 29	紅 聖伯多祿及聖保祿宗徒（節日） 宗12:1-11・詠34・弟後4:6-8, 16-18・瑪16:13-19		日 6	綠 常年期第十四主日 依66:10-14・詠66・迦6:14-18・路10:1-12, 17-20	
初五			十二		
一 30	綠 創18:16-33・詠103・瑪8:18-22		一 7	綠 創28:10-22・詠91・瑪9:18-26	
初六	羅馬教會初期殉道烈士（自由紀念）		十三 小暑		
二 1	綠 創19:15-29・詠26・瑪8:23-27	7月	二 8	綠 創32:23-33・詠17・瑪9:32-38	
初七			十四		
三 2	綠 創21:5, 8-20・詠34・瑪8:28-34		三 9	紅 中華諸聖及真福（慶日） 默7:9-17 或 羅8:35, 37-39・詠16・瑪5:1-12	
初八			十五		
四 3	紅 聖多默宗徒（慶日） 弗2:19-22・詠117・若20:24-29		四 10	綠 創44:18-21, 23-29; 45:1-5・詠105・瑪10:7-15	
初九			十六		
五 4	綠 創23:1-4, 19; 24:1-8, 62-67・詠106・瑪9:9-13		五 11	白/金 聖本篤院長（紀念） 創46:1-7, 28-30・詠37・瑪10:16-23	
初十	聖依撒伯爾・葡萄牙（自由紀念）		十七		
六 5	綠 創27:1-5, 15-29・詠135・瑪9:14-17		六 12	綠 創49:29-33; 50:15-26・詠105・瑪10:24-33	
十一	聖安多尼・匝加利司鐸（自由紀念）		十八		
神貧的人是有福的，因為天國是他們的。（瑪5:3）			求罷！必會得到，好使你們的喜樂得以圓滿。（若16:24）		

2025年7月		主日：丙年讀經 平日：單數年	2025年7月		主日：丙年讀經 平日：單數年
日 13 十九	綠 常年期第十五主日 申30:10-14 · 詠69 · 哥1:15-20 · 路10:25-37		日 20 廿六	綠 常年期第十六主日 創18:1-10 · 詠15 · 哥1:24-28 · 路10:38-42	
一 14 二十	綠 出1:8-14, 22 · 詠124 · 瑪10:34－11:1		一 21 廿七	綠 出14:5-18 · 出15:1-6 · 瑪12:38-42	
二 15 廿一	聖加彌祿·彌理司鐸(自由紀念) 白/金 聖文德主教(聖師)(紀念) 出2:1-15 · 詠69 · 瑪11:20-24		二 22 廿八 大暑	聖老楞佐·布林希司鐸(聖師)或 聖郭西德司鐸(殉道)(自由紀念) 白/金 聖瑪利亞瑪達肋納(慶日) 歌3:1-4 或 格後5:14-17 · 詠63 · 若20:1-2, 11-18	
三 16 廿二	綠 出3:1-6, 9-12 · 詠103 · 瑪11:25-27		三 23 廿九	綠 出16:1-5, 9-15 · 詠78 · 瑪13:1-9	
四 17 廿三	加爾默羅聖母(自由紀念) 綠 出3:13-20 · 詠105 · 瑪11:28-30		四 24 三十	聖彼濟大(會士)(自由紀念) 綠 出19:1-2, 9-11, 16-20 · 達3:52-56 · 瑪13:10-17	
五 18 廿四	綠 出11:10—12:14 · 詠116 · 瑪12:1-8		五 25 閏六月初一	聖撒柏·麥祿福司鐸(自由紀念) 紅 聖雅各伯宗徒(慶日) 格後4:7-15 · 詠126 · 瑪20:20-28	
六 19 廿五	綠 出12:37-42 · 詠136 · 瑪12:14-21		六 26 初二	白/金 聖若亞敬及聖亞納(聖母雙親)(紀念) 出24:3-8 · 詠50 · 瑪13:24-30	
天主召叫我們不是為不潔，而是為成聖。(得前4:7)			你們所需要的就是堅忍，為使你們承行天主的旨意，而獲得那所應許的。(希10:36)		

2025年7月/8月		主日：丙年讀經 平日：單數年	2025年8月		主日：丙年讀經 平日：單數年
日 27	綠 常年期第十七主日 創18:20-32 · 詠138 · 哥2:12-14 · 路11:1-13		日 3	綠 常年期第十八主日 訓1:2; 2:21-23 · 詠90 · 哥3:1-5, 9-11 · 路12:13-21	
初三			初十		
一 28	綠 出32:15-24, 30-34 · 詠106 · 瑪13:31-35		一 4	白/金 聖若翰·維雅納司鐸(紀念) 戶11:4-15 · 詠81 · 瑪14:13-21	
初四	聖陳昌品及同伴(殉道)(自由紀念)		十一		
二 29	白/金 聖瑪爾大·聖瑪利亞及聖拉匝祿(紀念) 若一4:7-16 · 詠34 · 若11:19-27 或 路10:38-42		二 5	綠 戶12:1-13 · 詠51 · 瑪14:22-36 或 瑪15:1-2, 10-14	
初五			十二	聖母大殿奉獻日(自由紀念)	
三 30	綠 出34:29-35 · 詠99 · 瑪13:44-46		三 6	白/金 耶穌顯聖容(慶日) 達7:9-10, 13-14 或 伯後1:16-19 · 詠97 · 路9:28-36	
初六	聖伯多祿·金言主教(聖師)(自由紀念)		十三		
四 31	白/金 聖依納爵·羅耀拉司鐸(紀念) 出40:16-21, 34-38 · 詠84 · 瑪13:47-53		四 7	綠 戶20:1-13 · 詠95 · 瑪16:13-23	
初七			十四 立秋	教宗聖西斯篤二世及同伴(殉道) 或 聖嘉耶當司鐸(自由紀念)	
五 1	白/金 聖亞豐索主教(聖師)(紀念) 肋23:1, 4-11, 15-16, 27, 34-37 · 詠81 · 瑪13:54-58	8月	五 8	白/金 聖道明司鐸(紀念) 申4:32-40 · 詠77 · 瑪16:24-28	
初八			十五		
六 2	綠 肋25:1, 8-17 · 詠67 · 瑪14:1-12		六 9	綠 申6:4-13 · 詠18 · 瑪17:14-20	
初九	聖歐瑟伯主教 或 聖艾伯鐸司鐸(自由紀念)		十六	聖十字德蘭·本篤(貞女·殉道)(自由紀念)	
我們得救，還是在於希望。(羅8:24)			你們求，必要給你們；你們找，必要找著；你們敲，必要給你們開。(瑪7:7)		

2025年8月		主日：丙年讀經 平日：單數年	2025年8月		主日：丙年讀經 平日：單數年
日 10	十七	綠 常年期第十九主日 智18:6-9・詠33・希11:1-2, 8-19・路12:32-48	日 17	廿四	綠 常年期第二十主日 耶38:4-6, 8-10・詠40・希12:1-4・路12:49-53
一 11	十八	白/金 聖嘉勒(貞女)(紀念) 申10:12-22・詠147・瑪17:22-27	一 18	廿五	綠 民2:11-19・詠106・瑪19:16-22
二 12	十九	綠 申31:1-18・申32:3-4, 7-9, 12・瑪18:1-5, 10, 12-14	二 19	廿六	綠 民6:11-24・詠85・瑪19:23-30
三 13	二十	綠 申34:1-12・詠66・瑪18:15-20	三 20	廿七	聖若望・歐德司鐸(自由紀念)
四 14	廿一	紅 聖高比司鐸(殉道)(紀念) 蘇3:7-11, 13-17・詠114・瑪18:21—19:1	四 21	廿八	白/金 教宗聖比約十世(紀念) 民11:29-39・詠40・瑪22:1-14
五 15	廿二	白/金 聖母蒙召升天(節日) 默11:19; 12:1-6, 10・詠45・格前15:20-27・路1:39-56	五 22	廿九	白/金 聖母天后(紀念) 依9:1-6・詠113・路1:26-38
六 16	廿三	綠 蘇24:14-29・詠16・瑪19:13-15	六 23 七月初一 處暑		綠 盧2:1-3, 8-11; 4:13-17・詠128・瑪23:1-12
		聖斯德望國王・匈牙利(自由紀念)			聖羅撒(貞女)(自由紀念)
		上主是我的牧者，我實在一無所缺。(詠23:1)			你們小小的羊群，不要害怕！因為你們的父喜歡把天國賜給你們。(路12:32)

2025年8月		2025年8月/9月	
主日：丙年讀經 平日：單數年		主日：丙年讀經 平日：單數年	
日 24 初二	綠 常年期第二十一主日 依66:18-21・詠117・希12:5-7, 11-13・路13:22-30	日 31 初九	綠 常年期第二十二主日 德3:19-21, 30-31・詠68・希12:18-19, 22-24・路14:1, 7-14
一 25 初三	綠 得前1:1-5, 8-10・詠149・瑪23:13-22 聖路易國王 或 聖若瑟・加拉桑司鐸(自由紀念)	一 1 初十	綠 得前4:13-18・詠96・路4:16-30
二 26 初四	綠 得前2:1-8・詠139・瑪23:23-26	二 2 十一	綠 得前5:1-6, 9-11・詠27・路4:31-37
三 27 初五	白/金 聖莫尼加(紀念) 得前2:9-13・詠139・瑪23:27-32	三 3 十二	白/金 教宗聖額我略一世(聖師)(紀念) 哥1:1-8・詠52・路4:38-44
四 28 初六	白/金 聖奧思定主教(聖師)(紀念) 得前3:7-13・詠90・瑪24:42-51	四 4 十三	綠 哥1:9-14・詠98・路5:1-11
五 29 初七	紅 聖若翰洗者殉道(紀念) 耶1:17-19・詠71・谷6:17-29	五 5 十四	綠 哥1:15-20・詠100・路5:33-39
六 30 初八	綠 得前4:9-11・詠98・瑪25:14-30 香港教區夏志誠輔理主教晉牧紀念(2014)	六 6 十五	綠 哥1:21-23・詠54・路6:1-5
你要鼓起勇氣，期望上主!你要振作精神，期望上主! (詠27:14)		一粒麥子如果不落在地裡死了，仍只是一粒；如果死了， 纔結出許多子粒來。(若12:24)	

2025年9月		主日：丙年讀經 平日：單數年		2025年9月		主日：丙年讀經 平日：單數年	
日 7 十六 白露	綠 常年期第二十三主日 智9:13-18・詠90・費9-10, 12-17・路14:25-33			日 14 廿三	紅 光榮十字聖架（慶日） 戶21:4-9・詠78・斐2:6-11・若3:13-17		
一 8 十七	白/金 聖母誕辰（慶日） 米5:1-4 或 羅8:28-30・詠13・瑪1:1-16, 18-23			一 15 廿四	白/金 痛苦聖母（紀念） 希5:7-9・詠31・若19:25-27 或 路2:33-35		
二 9 十八	綠 哥2:6-15・詠145・路6:12-19 聖高華司鐸（自由紀念）			二 16 廿五	紅 教宗聖高爾乃略及聖西彼廉主教（殉道）（紀念） 弟前3:1-13・詠101・路7:11-17		
三 10 十九	綠 哥3:1-11・詠145・路6:20-26			三 17 廿六	綠 弟前3:14-16・詠111・路7:31-35 聖伯拉民主教（聖師）或 聖賀德佳・碧根（貞女・聖師）（自由紀念）		
四 11 二十	綠 哥3:12-17・詠150・路6:27-38 聖董文學司鐸（殉道）（自由紀念）			四 18 廿七	綠 弟前4:12-16・詠111・路7:36-50		
五 12 廿一	綠 弟前1:1-2, 12-14・詠16・路6:39-42 聖母瑪利亞聖名（自由紀念）			五 19 廿八	綠 弟前6:2-12・詠49・路8:1-3 聖雅納略主教（殉道）（自由紀念）		
六 13 廿二	白/金 金口聖若望主教（聖師）（紀念） 弟前1:15-17・詠113・路6:43-49			六 20 廿九	紅 聖金大建司鐸、聖丁夏祥及同伴（殉道）（紀念） 弟前6:13-16・詠100・路8:4-15		
耶穌又向眾人講說：「我是世界的光，跟隨我的，決不在黑暗中行走，必有生命的光。」（若8:12）				瑪利亞說：「看！上主的婢女，願照你的話成就於我罷！」（路1:38）			

主日：丙年讀經
平日：單數年

主日：丙年讀經
平日：單數年

日 21	綠 常年期第二十五主日 亞8:4-7・詠113・弟前2:1-8・路16:1-13		日 28	綠 常年期第二十六主日 亞6:1, 4-7・詠146・弟前6:11-16・路16:19-31	
三十			初七		
一 22	綠 厄上1:1-6・詠126・路8:16-18		一 29	白/金 聖彌額爾、聖加俾額爾及聖辣法耳總領天使（慶日） 達7:9-10, 13-14 或 默12:7-12・詠138・若1:47-51	
八月初一			初八		
二 23	白/金 聖碧岳·庇特來司鐸（紀念） 厄上6:7-8, 12, 14-20・詠122・路8:19-21		二 30	白/金 聖熱羅尼莫（葉理諾）司鐸（聖師）（紀念） 匝8:20-23・詠87・路9:51-56	
初二 秋分			初九		
三 24	綠 厄上9:5-9・多13:2-5, 8・路9:1-6 (司鐸月省)		三 1	白/金 聖德蘭·里修（小德肋撒） （貞女、聖師、傳教區主要主保）（慶日） 依66:10-14・詠131・瑪18:1-5	10月
初三			初十		
四 25	綠 蓋1:1-8・詠149・路9:7-9		四 2	白/金 護守天使（紀念） 出23:20-23・詠91・瑪18:1-5, 10	
初四			十一		
五 26	綠 蓋1:15—2:9・詠43・路9:18-22 聖葛斯默及聖達彌盎（殉道）（自由紀念）		五 3	綠 巴1:15-22・詠79・路10:13-16	
初五			十二		
六 27	白/金 聖雲先司鐸（紀念） 匝2:5-9, 14-15・耶31:10-13・路9:43-45		六 4	白/金 聖方濟·亞西西（紀念） 巴4:5-12, 27-29・詠69・路10:17-24	
初六			十三		

耶穌注視他們說：「在人不可能，在天主卻不然，因為在天主，一切都是可能的。」（谷10:27）

上主的慈愛，永無止境；他的仁慈，無窮無盡。
(哀3:22)

2025年10月		主日：丙年讀經 平日：單數年	2025年10月		主日：丙年讀經 平日：單數年
日 5 十四	綠 常年期第二十七主日 哈1:2-3; 2:2-4 · 詠95 · 弟後1:6-8, 13-14 · 路17:5-10		日 12 廿一	綠 常年期第二十八主日 列下5:14-17 · 詠98 · 弟後2:8-13 · 路17:11-19	
一 6 十五	綠 納1:1—2:1, 11 · 納2:3-5, 8 · 路10:25-37		一 13 廿二	綠 羅1:1-7 · 詠98 · 路11:29-32	
二 7 十六	白/金 玫瑰聖母 (紀念) 宗1:12-14 · 路1:46-55 · 路1:26-38		二 14 廿三	綠 羅1:16-25 · 詠19 · 路11:37-41	
三 8 十七 寒露	綠 納4:1-11 · 詠86 · 路11:1-4		三 15 廿四	白/金 聖德蘭·亞維拉 (大德肋撒) (貞女、聖師) (紀念) 羅2:1-11 · 詠62 · 路11:42-46	
四 9 十八	綠 拉3:13-20 · 詠1 · 路11:5-13		四 16 廿五	綠 羅3:21-30 · 詠130 · 路11:47-54	
五 10 十九	聖雕尼削主教及同伴 (殉道) 或 聖若望·良納第司鐸 (自由紀念)		五 17 廿六	聖赫德維 (會士) 或 聖瑪加利大·亞拉高 (貞女) (自由紀念)	
六 11 二十	綠 岳1:13-15; 2:1-2 · 詠9 · 路11:15-26		六 18 廿七	紅 聖依納爵·安提約基亞主教 (殉道) (紀念) 羅4:1-8 · 詠32 · 路12:1-7	
	綠 岳4:12-21 · 詠97 · 路11:27-28			紅 聖路加 (聖史) (慶日) 弟後4:10-17 · 詠145 · 路10:1-9	
	教宗聖若望二十三世 (自由紀念)				
看！我的母親，我的兄弟！不拘誰遵行我在天之父的意旨， 他就是我的兄弟、姊妹和母親。（瑪12:49-50）			天主，我的靈魂渴慕你，真好像牝鹿渴慕溪水。 （詠42:2）		

2025年10月		主日：丙年讀經 平日：單數年	2025年10月/11月		主日：丙年讀經 平日：單數年
日 19 廿八	綠 常年期第二十九主日 出17:8-13 · 詠121 · 弟後3:14—4:2 · 路18:1-8 或 傳教節：依60:1-6 · 詠19 · 默1:3-8 · 若17:11, 17-23		日 26 初六	綠 常年期第三十主日 德35:15-17, 20-22 · 詠34 · 弟後4:6-8, 16-18 · 路18:9-14	
一 20 廿九	綠 羅4:20-25 · 路1:69-75 · 路12:13-21		一 27 初七	綠 羅8:12-17 · 詠68 · 路13:10-17 聖施方濟司鐸及同伴（殉道）（自由紀念）	
二 21 九月初一	綠 羅5:12, 15, 17-21 · 詠40 · 路12:35-38		二 28 初八	紅 聖西滿及聖猶達宗徒（慶日） 弗2:19-22 · 詠19 · 路6:12-19	
三 22 初二	綠 羅6:12-18 · 詠124 · 路12:39-48 教宗聖若望保祿二世（自由紀念）（司鐸月省）		三 29 初九	綠 羅8:26-30 · 詠13 · 路13:22-30	
四 23 初三霜降	綠 羅6:19-23 · 詠1 · 路12:49-53 聖若望·嘉庇當司鐸（自由紀念）		四 30 初十	綠 羅8:31-39 · 詠109 · 路13:31-35	
五 24 初四	綠 羅7:18-25 · 詠119 · 路12:54-59 聖安多尼·加烈主教（自由紀念）		五 31 十一	綠 羅9:1-5 · 詠147 · 路14:1-6	
六 25 初五	綠 羅8:1-11 · 詠24 · 路13:1-9		六 1 十二	白/金 諸聖節（節日） 默7:2-4, 9-14 · 詠24 · 若一3:1-3 · 瑪5:1-12	11月
凡事包容，凡事相信，凡事盼望，凡事忍耐。（格前13:7）			愛是含忍的，愛是慈祥的，愛不嫉妒，不誇張，不自大。（格前13:4）		

2025年11月		主日：丙年讀經 平日：單數年	2025年11月		主日：丙年讀經 平日：單數年
日 2	紫/黑 追思已亡諸信者 (1) 智3:1-9 · 詠23 · 羅6:3-9 · 瑪25:31-46 (2) 智4:7-14 · 詠25 · 格前15:51-57 · 若11:17-27 (3) 依25:6-9 · 詠27 · 得前4:13-18 · 若14:1-6		日 9	白/金 祝聖拉特朗大殿 (慶日) 則47:1-2, 8-9, 12 · 詠46 · 格前3:9-11, 16-17 · 若2:13-22	
十三			二十		
一 3	綠 羅11:29-36 · 詠69 · 路14:12-14		一 10	白/金 教宗聖良一世 (聖師) (紀念) 智1:1-7 · 詠139 · 路17:1-6	
十四			廿一		
二 4	聖瑪爾定·包瑞斯 (會士) (自由紀念) (司鐸周年退省) 白/金 聖嘉祿·鮑榮茂主教 (紀念) 羅12:5-16 · 詠131 · 路14:15-24		二 11	白/金 聖瑪爾定主教·都爾 (紀念) 智2:23—3:9 · 詠34 · 路17:7-10	
十五			廿二		
三 5	綠 羅13:8-10 · 詠112 · 路14:25-33		三 12	紅 聖若撒法主教 (殉道) (紀念) 智6:1-12 · 詠82 · 路17:11-19	
十六			廿三		
四 6	綠 羅14:7-12 · 詠27 · 路15:1-10		四 13	綠 智7:22—8:1 · 詠119 · 路17:20-25	
十七			廿四		
五 7	綠 羅15:14-21 · 詠98 · 路16:1-8		五 14	綠 智13:1-9 · 詠19 · 路17:26-37	
十八 立冬	聖吳國盛 (殉道) (自由紀念) (司鐸周年退省)		廿五		
六 8	綠 羅16:3-9, 16, 22-27 · 詠145 · 路16:9-15		六 15	綠 智18:14-16; 19:6-9 · 詠105 · 路18:1-8	
十九			廿六	聖亞爾伯主教 (聖師) (自由紀念)	
你們應互相安慰，彼此建樹，就如你們所行的。 (得前5:11)			你們就應該彼此意見一致，同氣相愛，同心合意， 思念同樣的事，以滿全我的喜樂。(斐2:2)		

2025年11月		主日：丙年讀經 平日：單數年	2025年11月		主日：丙年讀經 平日：單數年
日 16 廿七	綠 常年期第三十三主日 拉3:19-20・詠98・得後3:7-12・路21:5-19		日 23 初四	白/金 我們的主、耶穌基督、普世君王（節日） 撒下5:1-3・詠122・哥1:12-20・路23:35-43	
一 17 廿八	白/金 聖依撒伯爾・匈牙利（會士）（紀念） 加上1:10-15, 41-43, 54-57, 62-64・詠119・路18:35-43		一 24 初五	紅 聖陳安勇樂司鐸及同伴（殉道）（紀念） 達1:1-6, 8-20・達3:52-56・路21:1-4	
二 18 廿九	綠 加下6:18-31・詠3・路19:1-10		二 25 初六	綠 達2:31-45・達3:57-61・路21:5-11	
三 19 三十	聖伯多祿大殿及聖保祿大殿奉獻日（自由紀念）		三 26 初七	綠 達5:1-6, 13-14, 16-17, 23-28・達3:62-67・路21:12-19	
四 20 十月初一	綠 加上2:15-29・詠50・路19:41-44		四 27 初八	綠 達6:12-28・達3:68-74・路21:20-28	
五 21 初二	白/金 獻聖母於聖殿（紀念） 匝2:14-17・路1:46-55・瑪12:46-50		五 28 初九	綠 達7:2-14・達3:75-81・路21:29-33	
六 22 初三 小雪	紅 聖則濟利亞（貞女、殉道）（紀念） 加上6:1-13・詠9・路20:27-40		六 29 初十	綠 達7:15-27・達3:82-87・路21:34-36	
凡不行正義的和不自愛自己弟兄的，就不是出於天主。 （若一3:10）			我餓了，你們給了我吃的；我渴了，你們給了我喝的； 我作客，你們收留了我。（瑪25:35）		

2025年11月/12月		主日：甲年讀經 平日：雙數年		2025年12月		主日：甲年讀經 平日：雙數年	
日 30 十一	紫 將臨期第一主日 依2:1-5 · 詠122 · 羅13:11-14 · 瑪24:37-44			日 7 十八 大雪	紫 將臨期第二主日 依11:1-10 · 詠72 · 羅15:4-9 · 瑪3:1-12		
一 1 十二	紫 依4:2-6 · 詠122 · 瑪8:5-11			一 8 十九	白/金 聖母無玷始胎 (香港教區主保) (節日) 創3:9-15, 20 · 詠98 · 弗1:3-6, 11-12 · 路1:26-38		
二 2 十三	紫 依11:1-10 · 詠72 · 路10:21-24			二 9 二十	白/金 紀念聖母無原罪主教座堂祝聖 (慶日) 伯前2:4-9 · 詠84 · 路19:1-10		
三 3 十四	白/金 聖方濟·沙勿略司鐸 (傳教區主要主保) (慶日) 格前9:16-19, 22-23 · 詠117 · 谷16:15-20			三 10 廿一	紫 依40:25-31 · 詠103 · 瑪11:28-30 洛雷托聖母 (自由紀念)		
四 4 十五	紫 依26:1-6 · 詠118 · 瑪7:21, 24-27 聖若望·達瑪森司鐸 (聖師) (自由紀念) 香港教區主教周守仁樞機晉牧紀念 (2021年)			四 11 廿二	紫 依41:13-20 · 詠145 · 瑪11:11-15 教宗聖達瑪穌一世 (自由紀念)		
五 5 十六	紫 依29:17-24 · 詠27 · 瑪9:27-31			五 12 廿三	紫 依48:17-19 · 詠1 · 瑪11:16-19 瓜達盧佩聖母 (自由紀念)		
六 6 十七	紫 依30:19-21, 23-26 · 詠147 · 瑪9:35—10:1, 5-8 聖尼各老主教 (自由紀念)			六 13 廿四	紅 聖路濟亞 (貞女、殉道) (紀念) 德48:1-4, 9-11 · 詠80 · 瑪17:10-13		
我赤身露體，你們給了我穿的；我患病，你們看顧了我；我在監裡；你們來探望了我。（瑪25:36）				應常歡樂，不斷祈禱，事事感謝。（得前5:16-18）			

主日：甲年讀經
平日：雙數年

日 14 廿五	玫瑰紅/紫 將臨期第三主日 (喜樂主日) 依35:1-6, 10・詠146・雅5:7-10・瑪11:2-11
一 15 廿六	紫 戶24:2-7, 15-17・詠25・瑪21:23-27
二 16 廿七	紫 索3:1-2, 9-13・詠34・瑪21:28-32
三 17 廿八	紫 將臨期:十二月十七日 創49:2, 8-10・詠72・瑪1:1-17 (司鐸月省)
四 18 廿九	紫 將臨期:十二月十八日 耶23:5-8・詠72・瑪1:18-24
五 19 三十	紫 將臨期:十二月十九日 民13:2-7, 24-25・詠71・路1:5-25
六 20 十一月 初一	紫 將臨期:十二月二十日 依7:10-14・詠24・路1:26-38

如果你們之間彼此相親相愛，世人因此就可認出你們是我的門徒。（若13:35）

主日：甲年讀經
平日：雙數年

日 21 初二 冬至	紫 將臨期第四主日 依7:10-14・詠24・羅1:1-7・瑪1:18-24
一 22 初三	紫 將臨期：十二月二十二日 撒上1:24-28・撒上2:1, 4-8・路1:46-56
二 23 初四	紫 將臨期：十二月二十三日 拉3:1-4, 23-24・詠25・路1:57-66
三 24 初五	紫 將臨期：十二月二十四日 將臨期早上：撒下7:1-5, 8-12, 14, 16・詠89・路1:67-79 白/金 聖誕節守夜：依62:1-5・詠89・宗13:16-17, 22-25・瑪1:1-25
四 25 初六	白/金 耶穌聖誕節（法定節日） 子夜：依9:1-6・詠96・鐸2:11-14・路2:1-14 黎明：依62:11-12・詠97・鐸3:4-7・路2:15-20 日間：依52:7-10・詠98・希1:1-6・若1:1-18
五 26 初七	紅 聖斯德望（首位殉道）（慶日） 宗6:8-10; 7:54-60・詠31・瑪10:17-22
六 27 初八	白/金 聖若望宗徒（聖史）（慶日） 若一1:1-4・詠97・若20:2-8

上主對待萬有，溫和善良，對他的受造物，仁愛慈祥。
(詠145:9)

2025年12月/
2026年1月

主日：甲年讀經
平日：雙數年

日
28
初九

白/金 聖家節（慶日）
德3:3-7, 14-17 或 哥3:12-21・詠128・瑪2:13-15, 19-23

一
29
初十

白/金 聖誕慶期第五日
若一2:3-11・詠96・路2:22-35

二
30
十一

白/金 聖誕慶期第六日
若一2:12-17・詠96・路2:36-40

三
31
十二

白/金 聖誕慶期第七日
若一2:18-21・詠96・若1:1-18

四
1
十三

白/金 天主之母聖瑪利亞（節日）
戶6:22-27・詠67・迦4:4-7・路2:16-21

五
2
十四

白/金 聖巴西略主教及聖額我略・納齊安主教（聖師）（紀念）
若一2:22-28・詠98・若1:19-28

六
3
十五

白/金 若一2:29—3:6・詠98・若1:29-34

耶穌聖名（自由紀念）

聖神的效果卻是：仁愛、喜樂、平安、忍耐、良善、
溫和、忠信、柔和、節制。（ 迦5:22-23）

2026年

1月

日	一	二	三	四	五	六
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31

2月

日	一	二	三	四	五	六
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28

3月

日	一	二	三	四	五	六
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31				

4月

日	一	二	三	四	五	六
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30		

5月

日	一	二	三	四	五	六
				1	2	
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30
31						

6月

日	一	二	三	四	五	六
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30				

7月

日	一	二	三	四	五	六
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	

8月

日	一	二	三	四	五	六
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30	31					

9月

日	一	二	三	四	五	六
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30			

10月

日	一	二	三	四	五	六
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31

11月

日	一	二	三	四	五	六
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30					

12月

日	一	二	三	四	五	六
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30	31		

引用聖經書目簡字表

舊約

創... 創世紀
出... 出谷紀
肋... 肋未紀
戶... 戶籍紀
申... 申命紀
蘇... 若蘇厄書
民... 民長紀
盧... 盧德傳
撒上.. 撒慕爾紀上
撒下.. 撒慕爾紀下
列上.. 列王紀上
列下.. 列王紀下
編上.. 編年紀上
編下.. 編年紀下
厄上.. 厄斯德拉上
厄下.. 厄斯德拉下(乃赫米雅)
多... 多俾亞傳
友... 友弟德傳
艾... 艾斯德爾傳
加上.. 瑪加伯上
加下.. 瑪加伯下
約... 約伯傳
詠... 聖詠集
箴... 箴言
訓... 訓道篇
歌... 雅歌
智... 智慧篇
德... 德訓篇
依... 依撒意亞
耶... 耶肋米亞
哀... 耶肋米亞哀歌
巴... 巴路克
則... 厄則克耳
達... 達尼爾
歐... 歐瑟亞
岳... 岳厄爾
亞... 亞毛斯

舊約

北... 亞北底亞
 納... 約納
 米... 米該亞
 鴻... 納鴻
 哈... 哈巴谷
 索... 索福尼亞
 蓋... 哈蓋
 匝... 匝加利亞
 拉... 瑪拉基亞
 新約
 瑪... 瑪竇福音
 谷... 馬爾谷福音
 路... 路加福音
 若... 若望福音
 宗... 宗徒大事錄
 羅... 羅馬書
 格前... 格林多前書
 格後... 格林多後書
 迦... 迦拉達書
 弗... 厄弗所書
 斐... 斐理伯書
 哥... 哥羅森書
 得前... 得撒洛尼前
 得後... 得撒洛尼後
 弟前... 弟茂德前書
 弟後... 弟茂德後書
 鐸... 弟鐸書
 費... 費肋孟書
 希... 希伯來書
 雅... 雅各伯書
 伯前... 伯多祿前書
 伯後... 伯多祿後書
 若一... 若望一書
 若二... 若望二書
 若三... 若望三書
 猶... 猶達書
 默... 默示錄

通 訊 錄

姓名：

地址：

電話：電郵：

姓名：

地址：

電話：電郵：

姓名：

地址：

電話：電郵：

姓名：

地址：

電話：電郵：

姓名：

地址：

電話：電郵：

通 訊 錄

姓名：

地址：

電話：電郵：

姓名：

地址：

電話：電郵：

姓名：

地址：

電話：電郵：

姓名：

地址：

電話：電郵：

姓名：

地址：

電話：電郵：

(Cum approbatione ecclesiastica)

此記事本周曆下方之 **每周萃語**，摘錄自《思高聖經》。

天主教禮儀記事本 2025

編訂及出版：香港公教真理學會

地址：香港堅道16號天主教教區中心11樓

電話：(852) 2810-9381 / 3589-2423

傳真：(852) 2521-8700

網址：cts.catholic.org.hk

電郵：cts@catholic.org.hk

印刷：明愛印刷訓練中心